

Brassica oleracea L., 1753 var. costata cv. 'Penca De Chaves' (Chou à grosses côtes)

Identifiants : 5126/braoleF

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Synonymes français :** chou tronchuda, chou de Beauvais, chou du Portugal, chou-beurre ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Bedford cabbage, braganza, Portuguese cabbage, Portuguese cole, Portuguese tree kale, seakale cabbage, tronchuda cabbage, tronchuda kal, couve Tronchuda , Ntsu ;



- **Note comestibilité :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées (cruées ou cuites) [nourriture/aliment], fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, brède.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles (traduction automatique)

Original : Leaves

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par inconnu, via x

Par inconnu, via x

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"**Plants For a Future**" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-costata-Penca_De_Chaves ;

dont classification :

- "**GRIN**" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=105448> ;