

Brassica oleracea L., 1753 var. capitata f. rubra cv. 'Cabus Rouge À Tête Noire 3' (Chou pommé rouge)

Identifiants : 5124/braoleDD1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Rosidées ;
- **Clade :** Malvidées ;
- **Ordre :** Brassicales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Capparales ;
- **Famille :** Brassicaceae ;
- **Genre :** Brassica ;

- **Synonymes français :** chou rouge ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Wild cabbage , Ntsu ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées (cruées ou cuites) [nourriture/aliment], fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreuses variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, brède.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

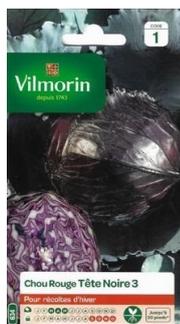
Partie testée : feuilles (traduction automatique)
Original : Leaves

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par inconnu, via germinéo

- **Nombre de graines au gramme : 400/800 ;**
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :