

***Brassica oleracea* L., 1753 var. *capitata* f. *acuta* cv. 'Pain De Sucre'**

(Chou pommé pointu)

Identifiants : 5121/braoleDB1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Capparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

- **Synonymes français : chou pointu ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild cabbage , Ntsu ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites}^{[[[27(+x)]]} [nourriture/aliment^{[[[dp*]]}, fleur (inflorescences : idem feuille^{[[[~27(+x)]]}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{[[[27(+x)]]}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{[[[dp*]]}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles^{[[[0(+x)]]} (traduction automatique)
Original : Leaves^{[[[0(+x)]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par inconnu, via hello-seeds

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :