

# ***Brassica napus* L., 1753 subsp. *napus* var. *pabularia* cv. 'Red Russian'** **(Chou rouge de Russie)**

**Identifiants : 5096/branapAE1**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 28/04/2024**

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Capparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

• **Synonymes français : chou "red russian" ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Canola , Broccoli raab, Colza, Kaliarson, Maghi soricha shak, Navadna ogr, Ārica, Nave, Pili saroson, Rape, Rapini, Rayo ko saag, Wild mustard, Yuchae, ;**



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites}<sup>{{(27(+x))}}</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)}}</sup>, fleur (inflorescences<sup>27(+x)}</sup> (jeunes tiges fleuries, fleurs et boutons/bourgeons floraux<sup>{{(dp\*)}}</sup>) : idem feuille<sup>{{(dp\*)}}</sup> et fruit (extrait<sup>(dp\*)</sup> graines (huile)<sup>{{(27(+x))}}</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)}}</sup> : huile alimentaire {huile de colza}<sup>{{(27(+x))}}</sup>] comestibles.**

**Détails :**

**Nombreux cultivars<sup>{{(27(+x))}}</sup>. Feuilles cuites comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>.**

**Les graines donnent une huile comestible. Les feuilles sont cuites et mangées. La fleur peut être utilisée comme le brocoli. Les graines peuvent être germées et consommées en salade**

**Partie testée : feuilles<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)**

**Original : Leaves<sup>{{(0(+x))}}</sup>**

<b>Taux d'humidité</b>	<b>Énergie (kj)</b>	<b>Énergie (kcal)</b>	<b>Protéines (g)</b>	<b>Pro- vitamines A (µg)</b>	<b>Vitamines C (mg)</b>	<b>Fer (mg)</b>	<b>Zinc (mg)</b>
0	0	0	0	0	0	0	0



**néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**Par Evan-Amos, via x**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**