

Achyranthes aspera L., 1753

Identifiants : 481/achasp

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 20/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Achyranthes ;

- Synonymes : Achyranthes canescens R.Br, Achyranthes robusta C. H. Wright, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : chaff-flower, rough chaff tree , Aga, Aghadha, Aghedo, Agudha, Akamaro, Amazinyenja, Apamarga, Apamaranga, Apang, Apangshak, Ara songsang, Athian alur, Bantjen, Chirchita, Co suot, Daun inget, Jarongan, Jercok, Kasita, Katalati, Kulbek, Kyet-mauk-pyan, Kyet-mauk-sue-pyan, Latjira, Layobe, Lenamo, Naagar, Nairusedi keera, Naukpo, Nayurivi, Nayuruvi, Ngwirisi ndi kakose, Nta basimane, Nyarang sunsang, Obhat kata, Puthkanda, Rag-ragadi, Sangketan, Sisi vao, Suga-dugodok, Tamatama, Tsipolomanitra, Tu niu xi, TuĩĈEniĀ°xiĹ,, Ulti hot, Umdombe, landigasepu, UtbUthareni, Uttarane, Uttaren, Uthrani soppu, Uttreni, Valiyakadaladi ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, fleurs, graines, légume^{{{{0(+x)}}}. Les jeunes feuilles et les graines sont cuites et mangées^{{{{0(+x)}}} (ex. comme potherbe^{{{{0(dp*)}}}); elles sont cuites sans sel^{{{{0(+x)}}}.

Les jeunes feuilles et graines sont cuites et consommées. Ils sont bouillis sans sel

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70.6	387	93	5.3	43	20	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est utilisé comme aliment de famine dans plusieurs pays. On ne sait pas s'il est consommé en PNG. Il est vendu sur les marchés locaux en Chine^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is used as a famine food in a range of countries. It is not known if it is eaten in PNG. It is sold in local markets in China^{{{0(+x)}}}.

◦ **Distribution :**

Une plante tropicale. Une plante indigène des régions tropicales. Il se produit dans des décharges à basse et moyenne altitude aux Philippines. Il pousse dans le nord de l'Australie. Il préfère les sols humides et bien drainés. Il peut pousser dans une position partiellement ombragée mais est le plus souvent en plein soleil. Il est sensible à la sécheresse et au gel. Il fait mieux dans les sols riches en matière organique mais peut pousser dans les zones sablonneuses. Il peut pousser dans des endroits arides. Il est devenu courant en Papouasie-Nouvelle-Guinée à basse altitude dans les régions à climat saisonnier. Il Java, il pousse jusqu'à 300 m d'altitude. En Tanzanie, il pousse jusqu'à 3 000 m au-dessus du niveau de la mer et dans les zones avec 700 à 1 300 mm de précipitations^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. A native plant of tropical areas. It occurs in waste places at low and medium altitudes in the Philippines. It grows in northern Australia. It prefers moist well drained soils. It can grow in a partly shaded position but is most commonly in full sunshine. It is drought and frost tender. It does best in soils with high organic matter but can grow in sandy areas. It can grow in arid places. It has become common in Papua New Guinea in low altitudes in areas with seasonal climates. It Java it grows up to 300 m above sea levels. In Tanzania it grows up to 3,000 m above sea level and in areas with 700-1,300 mm rainfall^{{{0(+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Afghanistan, Afrique, Samoa américaines, Amériques, Angola, Asie, Australie, Bangladesh, Bénin, Bhoutan, Botswana, Burkina Faso, Cambodge, Cameroun, Iles Caroline, Afrique centrale, Tchad, Chine, Congo, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental , Égypte, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Fidji, Gabon, Grandes Antilles, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Haïti, Hawaï, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Kenya, Laos, Petites Antilles, Madagascar, Malawi , Malaisie, Marquises, Micronésie, Mozambique, Myanmar, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nigéria, Île Norfolk, Afrique du Nord, Inde du nord-est, Pacifique, Pakistan, Palau, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sénégal , Sierra Leone, Slovénie, Somalie, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Espagne, Sri Lanka, Swaziland, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Tonga, Tuvalu, Ouganda, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, American Samoa, Americas, Angola, Asia, Australia, Bangladesh, Benin, Bhutan, Botswana, Burkina Faso, Cambodia, Cameroon, Caroline Islands, Central Africa, Chad, China, Congo, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Egypt, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Fiji, Gabon, Greater Antilles, Guianas, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, Haiti, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Kenya, Laos, Lesser Antilles, Madagascar, Malawi, Malaysia, Marquesas, Micronesia, Mozambique, Myanmar, Nepal, New Caledonia, Nigeria, Norfolk Island, North Africa, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Palau, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Slovenia, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Spain, Sri Lanka, Swaziland, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Tonga, Tuvalu, Uganda, Vietnam, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ **Notes :**

Celui-ci est utilisé comme médicament au Népal. Il a des propriétés anticancéreuses. Il existe 6 espèces d'Achyranthes. Ils poussent dans les régions tropicales et tempérées chaudes^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : This one is used as medicine in Nepal. It has some anticancer properties. There are 6 Achyranthes species. The grow in tropical and warm temperate regions^{{{0(+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achyranthes_aspera ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2617475 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 10 ; Bao Bojian; Steve Clemants, Thomas Borsch, *Amaranthaceae [Draft], Flora of China* ; BHANDARI, ; Bhaskarachary, K., et al, 1995, Carotene content of some common and less familiar foods of plant origin. *Food Chemistry* 54: 189-193 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 7 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 44 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 33 ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 47 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 14 ; Cowie, I, 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor)* www.territorystories.nt.gov.au p 42 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 115 ; Cunningham, 1985, ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 8 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 88 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 6 ; GAMMIE, ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 49 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 559 ; GUPTA & KANODIA, ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, *Weeds of New Guinea and their control*. Botany Bulletin No 7, Division of Botany, Lae, PNG. p 55 ; Hiddins, L., 1999, *Explore Wild Australia with the Bush Tucker Man*. Penguin Books/ABC Books. p 134 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 51 ; Kenneally, K.E., Edinger, D. C., and Willing T., 1996, *Broome and Beyond, Plants and People of the Dampier Peninsula, Kimberley, Western Australia*. Department of Conservation and Land Management. p 54 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 8 ; Levitt, D., 1981, *Plants and people. Aboriginal uses of plants on Groote Eylandt*, Australian Institute of Aboriginal Studies, Canberra. p 80 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 356 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 68 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 172 ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 87 ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. Philippine Journal of Science. p 436 ; *Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 28 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 10 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 136 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 106 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 170, 171 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 46 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 730 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area*. Helen Pickering, London. p 20 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <https://botany.si.edu> ; Rajkalkshmi, P. et al, 2001, *Total carotenoid and beta-carotene contents of forest green leafy vegetables consumed by tribals of south India*. *Plant Foods for Human Nutrition* 56:225-238 ; Roodt, V., 1998, *Common Wild Flowers of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value*. The Shell Field Guide Series: Part 2. Shell Botswana. p 13 ; *Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 24th March 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 98 ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis*. *International Journal of Botany* 6(4): 414-423 ; SAXENA, ; Scudder, 1962, ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants*. Economic Usage, Botany, Taxonomy. Springer. p 4 ; Shackleton, S. E., et al, 1998, *Use and Trading of Wild Edible Herbs in the Central Lowveld Savanna Region, South Africa*. *Economic Botany*, Vol. 52, No. 3, pp. 251-259 (As *Achyranthes robusta*) ; SHANKARNARAYAN & SAXENA, ; SHORTT, ; Siemonsma, J. S. & Kasem Piluek, eds. 1993. *Vegetables*. In: *Plant Resources of South-East Asia (PROSEA)* 8:311 ; Singh, A., 2009, *Bioactivity of Famine Food Plants from the family: Amaranthaceae*. University of Technology, Durban, South Africa. Masters Degree Thesis. p 1-116 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 39, 82 ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 2* p 290 ; Sp. pl. 1:204. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Thiselton-Dwyer, W.T., (Ed.), 1913, *Flora of Tropical Africa*. Vol VI-section 1. Reeve, p 65 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 32 ; Usher, G., 1974, *A Dictionary of Plants Used by Man*. Constable. p 16 ; Vernon, R., 1983, *Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia*. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia. p 24 ; WATT, ; Kanis, A in Womersley, J.S., (Ed), 1978, *Handbooks of the Flora of Papua New Guinea*. Melbourne University Press. Vol 1. p 13 ; Williams, K.A.W., 1999, *Native Plants of Queensland Volume 4*. Keith A.W. Williams North Ipswich, Australia. p 42 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 12 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 108