

# Boehmeria nivea (L.) Gaudichaud-Beaupre

Identifiants : 4722/boeniv

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Urticaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Urticales ;
- Famille : Urticaceae ;
- Genre : Boehmeria ;

- Synonymes : Boehmeria tenacissima Gaudich ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Ramie, , Ban, Bela kopriva, China Grass, Gon, Kankura, Kya-sha, Lashen, Rami, Rhea ;



- Note comestibilité : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : racine, feuilles, graines - huile, fleurs<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Root, Leaves, Seeds - oil, Flowers<sup>{{0(+x)}}</sup> Les racines sont consommées après ébullition et pelage. L'huile extraite des graines est utilisée pour la cuisson. Les feuilles sont cuites et mangées. Ils sont également utilisés comme colorant pour faire du gâteau de riz noir

Partie testée : feuilles<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)  
Original : Leaves<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 0             | 0                    | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : \*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Boehmeria\\_nivea](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Boehmeria_nivea) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 76 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 60 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 346 ; Cobley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 278 ; Flora of China @ efloras.org Volume 5 ; Flora of Australia, Volume 3, Hamamelidales to Casuarinales, Australian Government Publishing Service, Canberra (1989) p 85 ; Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 70 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 44 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 363 ; Hwang, H., et al, 2013, A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity* Vol. 6, No. 2 281-310 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000), <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> (As var. *tenacissima*) ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 16 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, *Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan*. *Acta Botanica Yunnanica*. 24(1):41-56 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 77, 223 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Plants of Haiti Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 620 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 319 ; READ ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. [www.nrg.com.au/~recher/ seedlist.html](http://www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html) p 4 ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 2 p 239 ; Smith, P.M., 1979, *Ramie*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 323 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 592 ; Tanaka, Y. & Van Ke, N., 2007, *Edible Wild Plants of Vietnam*. Orchid Press. p 140 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 29 ; Voy. Uranie 12:499. 1830 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajartnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 87 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667.