

Blumea balsamifera (L.) DC.

Identifiants : 4692/blubal

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Blumea ;

- Synonymes : Conyza balsamifera L ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Ngai camphor plant , Bunga sapa, Chapa, Chapor, Galunggung, Hhaoqsaqlagma Yaoheejqaiq, Kakaronda, Kakrondra, Kam pawng, Kaphur goch, Na dyai, Na luang, Phak naad, Phon-ma-thien, Sembang, Sembing, Semboh, Sembong, ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, feuilles - assaisonnement^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Leaves - seasoning^{{{{0(+x)}}}}
Les feuilles sont cuites dans les aliments pour ajouter de la saveur ainsi qu'à des fins médicinales. Les feuilles ont un parfum de camphre. ATTENTION: Les feuilles provoquent une baisse de la tension artérielle

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro- vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 75 ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioersivity International. p 101 ; Baro, D., Baruah, S. and Borthukar, S. K. 2015, *Documentation on wild vegetables of Baksa district, BTAD (Assam)*. Scholars Research Library. Archives of Applied Science Research, 2015, 7 (9):19-27 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 60 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 339 ; Cruz-Garcia, G. S., & Price, L. L., 2011, *Ethnobotanical investigation of 'wild' food plants used by rice farmers in Kalasin, Northeast Thailand*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 7:33 ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. Int. J. of Usuf. Mngt. 15(1):17-37 ; Dutta, U., 2012, *Wild Vegetables collected by the local communities from the Churang reserve of BTAD, Assam*. International Journal of Science and Advanced Technology. Vol. 2(4) p 119 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 35 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 303 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 184 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 70 ; Prodr. 5:447. 1836 (type species) ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis*. International Journal of Botany 6(4): 414-423 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 29