

Blighia unijugata Baker

Identifiants : 4685/bliuni

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Sapindaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Sapindaceae ;
- Genre : Blighia ;

- Synonymes : *Blighia zambesiaca* Bak, *Phialodiscus unijugatus* (Bak.) Radlk, *Phialodiscus zambesiacus* (Bak.) Radlk, *Phialodiscus plurijugatus* Radlk ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Blighia*, Triangle tops, , Bebi, Beleque-sule, Bissabe, Democori, Firifora, Ishin oko, M'but-bale, Mkivule, Murintima, Mutepe, N'timlake, Nhamarupovo, Osso-de-dari, Sataga-preto, Ukpe nehwi ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines^{0(+x)}.

Les feuilles sont cuites et consommées comme légume

Partie testée : graines^{0(+x)} (traduction automatique)

Original : Seeds^{0(+x)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il est originaire d'Afrique occidentale tropicale. Il pousse dans les forêts marécageuses et le long des ruisseaux. Au Zimbabwe, il pousse jusqu'à 1 200 m au-dessus du niveau de la mer. C'est souvent sur les termitières. Au Nigeria enregistré à 1440 m d'altitude^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It is native to tropical West Africa. It grows in swamp forests and along streams. In Zimbabwe it grows up to 1,200 m above sea level. It is often on termite mounds. In Nigeria recorded at 1,440 m above sea level^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Afrique, Angola, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Afrique de l'Est, Éthiopie, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Kenya, Malawi, Mozambique, Nigéria, Sierra Leone, Afrique du Sud, Afrique australe, Tanzanie, Ouest Afrique, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Angola, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, East Africa, Ethiopia, Guinée, Guinée, Guinea-Bissau, Kenya, Malawi, Mozambique, Nigeria, Sierra Leone, South Africa, Southern Africa, Tanzania, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}.}

- **Notes :**

Il existe 4 espèces de Blighia^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are 4 Blighia species^{{{0(+x)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 53 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5*. p 110 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 5. Kew. ; Catarino, L., et al, 2016, *Ecological data in support of an analysis of Guinea-Bissau's medicinal flora*. Data in Brief 7 (2016):1078-1097 ; Chapman, J. D. & Chapman, H. M., 2001, *The Forest Flora of Taraba and Andamawa States, Nigeria*. WWF & University of Canterbury. p 201 ; FAO Corporate Document Repository. *The Major Significance of 'Minor' Forest Products*. Appendix 3 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 84 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 39 ; Keay, R.W.J., 1989, *Trees of Nigeria*. Clarendon Press, Oxford. p 358 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en forêt claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle*. CTA., p 59, 91 ; Malaisse, F., 2010, *How to live and survive in Zambezian open forest (Miombo Ecoregion)*. Les Presses Agronomiques de Gembloux. ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1362 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 180 ; Vivien, J. & Faure, J.J., 1985, *Abres des forêts dense d'Afrique Centrale*. Agence de Coopération Culturelle et Technique. Paris. p 402 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi*. Kew. p 527