

Blephilia ciliata (L.) Benth., 1829

Identifiants : 4680/blecil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Blephilia ;

- Synonymes : *Monarda ciliata* L. 1753 (=) basionym, *Blephilia beckii* Raf. Illegit, *Blephilia brevifolia* Raf, *Blephilia heterophylla* Raf, *Blephilia pratensis* Raf, *Monarda beckii* Eaton, *Mondarda ciliata* L ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : downy wood mint (downy wood-mint) , niedrige Waldminze ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles - thé, feuilles - aromatisantes^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : les feuilles peuvent être utilisées pour préparer des sauces et des boissons^{{{0(+x)}}}.

Les feuilles peuvent être utilisées pour préparer des sauces et des boissons. Ils sont utilisés pour le thé

Partie testée : feuilles - saveur^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves - flavour^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Eric in SF, via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée fraîche. Il pousse dans les bois secs et les fourrés. Il convient aux zones de rusticité 4-7^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}.

Original : It is a cool temperate plant. It grows in dry woods and thickets. It suits hardiness zones 4-7^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Amérique du Nord, USA^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}.

Original : North America, USA^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Le genre Blephilia pousse en Amérique du Nord^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}.

Original : The Blephilia genus grow in North America^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Blephilia_ciliata ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-22444 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=448744> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 125 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens*