

Blechnum spicant (L.) Sm., 1793 (Blechne)

Identifiants : 4670/blespi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Polypodiopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Blechnaceae ;
- Genre : Blechnum ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : hard fern, deer Fern, ladder fern , blècnum (cat) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 5-10 ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, racine^{{{{0(+x)}}}. Feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



ATTENTION : plante protégée en régions PACA.ATTENTION : plante protégée en régions PACA^{{{{TB}}}}.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il est résistant au gel. Il pousse dans les sols acides humides et les tourbières. Les sols doivent être exempts de chaux. Il convient aux zones de rusticité 5-9^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It is frost hardy. It grows in wet acidic soils and peat bogs. The soils need to be lime free. It suits hardiness zones 5-9^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Asie, Australie, Grande-Bretagne, Canada, Europe, Amérique du Nord, USA^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Australia, Britain, Canada, Europe, North America, USA^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe entre 150 et 200 espèces de Blechnum^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are between 150 and 200 Blechnum species^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-9895-synthese> ;
 - **Jardin! L'Encyclopédie :** https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft_blechnum_spi.html ;
 - **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Blechnum_en_%C3%A9pi_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Blechnum_en_%C3%A9pi_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Rippentarn_\(source_en_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Rippentarn_(source_en_anglais)) ;
 - ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Blechnum_spicant ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26614187 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 240 ; Etkin, N.L. (Ed.), 1994, Eating on the Wild Side, Univ. of Arizona. p 74 ; Goudey, C.J., 1988, A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand. Lothian. p 72 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 44 ; Joyce, D., 1998, The Garden Plant Selector. Ryland, Peters and Small. p 334 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 382 ; Mem. Acad. Roy. Sci. Turin 5:411. 1793 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press. p 112