

Blechnum orientale L.

Identifiants : 4668/bleori

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Polypodiopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Blechnaceae ;
- Genre : Blechnum ;

- Synonymes : Blechnopsis orientalis (L.) C. Presl, Blechnum javanicum Blume ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bungwall, Mountain fern cat, Centipede fern, , Dhekiashak, Ge long, Haththazori, Julia roroa, Khammouan, Mahrekenleng, Majuwa, Paku jahe, Paku kelindang, Paku lipan, Paku lobang, Parangipang, Rang dua dong, Vawm-ban, Vomban ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Rhizome^{0(+x)}.

Le rhizome est mangé après cuisson et pilage. Ils sont bouillis. Les frondes fraîches ou les têtes de violon sont également utilisées comme légume. Ils sont également utilisés dans les sautés. Ils sont également ajoutés aux soupes de légumes

Partie testée : rhizome^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Rhizome^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

On ne sait pas s'il est utilisé pour l'alimentation en Papouasie-Nouvelle-Guinée^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is not known if it is used for food in Papua New Guinea^{{{0(+x)}}}.

◦ **Distribution :**

Une plante tropicale. Il se produit dans la forêt tropicale et les zones marécageuses. Il convient aux endroits humides. Il pousse mieux avec de l'eau ordinaire mais peut tolérer un peu de soleil et de sécheresse. Il pousse dans les clairières forestières et le long des routes. Il est tendre au gel. Il peut pousser sur les bords rocheux des cascades. En Chine, il pousse entre 200 et 1000 m d'altitude. Au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It occurs in rainforest and swampy areas. It suits humid locations. It grows best with regular water but can tolerate some sun and dryness. It grows in forest clearings and along roadsides. It is frost tender. It can grow on rocky edges of waterfalls. In China it grows between 200-1,000 m above sea level. In Yunnan^{{{0(+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Samoa américaines, Asie, Australie, Bangladesh, Chine, Fidji, Guam, Inde, Indochine, Indonésie, Japon, Laos, Madagascar, Malaisie, Micronésie, Nouvelle-Zélande, Nord-est de l'Inde, Pacifique, Palau, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Pohnpei, Rotuma, Asie du Sud-Est, Îles Salomon, Tonga, Vietnam, Yap^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, American Samoa, Asia, Australia, Bangladesh, China, Fiji, Guam, India, Indochina, Indonesia, Japan, Laos, Madagascar, Malaysia, Micronesia, New Zealand, Northeastern India, Pacific, Palau, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Pohnpei, Rotuma, SE Asia, Solomon Islands, Tonga, Vietnam, Yap^{{{0(+x)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe entre 150 et 200 espèces de *Blechnum*. Il est utilisé en médecine^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are between 150 and 200 *Blechnum* species. It is used in medicine^{{{0(+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 74 ; Andrews, S.B., 1990, *Ferns of Queensland. A handbook to the ferns and fern allies*. Queensland DPI p 91 ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 1 ; Brock, J., 1993, *Native Plants of Northern Australia*, Reed. p 97 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 336 ; Chaffey, C.H., 1999, *Australian Ferns. Growing them successfully*. Kangaroo Press. p 11, 110 ; Chai, P. P. K. (Ed), et al, 2000, *A checklist of Flora, Fauna, Food and Medicinal Plants*. Lanjak Entimau Wildlife Sanctuary, Sarawak. Forestry Malaysia & ITTO. p 159 ; Chai, T., et al, 2015, *Evaluation of Glucosidase Inhibitory and Cytotoxic Potential of Five Selected Edible and Medicinal Ferns*. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research* March 2015; 14 (3): 449-454. ; Cherikoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook*. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods. Ti Tree Press, Australia p 198 ; Chin, W.Y., 1998, *Ferns in the Tropics*. Kangaroo. p 14, 103 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 159 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1982, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 2. Lothian. p 329 (picture) ; *Flora of Solomon Islands* ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 120 ; Goudey, C.J., 1988, *A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand*. Lothian. p ; Hoe, V. B. & Siong, K. H., 1999, *The nutritional value of indigenous fruit and vegetables in Sarawak*. *Asia Pacific J. Clin. Nutr.* 8(1):24-31 ; Hossain, U. & Rahman, A., 2018, *Study and quantitative analysis of wild vegetable floral diversity available in Barisal district, Bangladesh*. *Asian J. Med. Biol. Res.* 2018, 4 (4), 362-371 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 271 ; Jones D, L, 1986, *Ornamental Rainforest Plants in Australia*, Reed Books, p 306 ; Kar, A., et al, 2013, *Wild Edible Plant Resources used by the Mizos of Mizoram, India*. *Kathmandu University Journal of Science, Engineering and Technology*. Vol. 9, No. 1, July, 2013, 106-126 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 33 ; Levitt, D., 1981, *Plants and people. Aboriginal uses of plants on Groote Eylandt*, Australian Institute of Aboriginal Studies, Canberra. ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non*

Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 15 ; Liu, Y., et al, 2012, Food uses of ferns in China: a review. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 84(4): 263-270 ; Melzer, R. & Plumb, J., 2011, Plants of Capricornia. Belgamba, Rockhampton. p 406 ; Menisa, A. A., et al, 2012, Survey and characterization of Indigenous Food Plants in Ilocos Norte, Philippines. *SEARCA Discussion Paper series No. 2011-2* ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. *Western Australian Herbarium*. p 23 ; Pearson, S. & A., 1992, Rainforest Plants of Eastern Australia. Kangaroo Press p 43 ; Pham-Hoang Ho, 1999, An Illustrated Flora of Vietnam. *Nha Xuat Ban Tre*. p 209 ; Piggott, A. G. 1988, Ferns of Malaysia in Colour. Tropical press, Malaysia. p 400 ; Sarker, S. K., & Enayet Hossain, A. B. M., 2009, Pteridophytes of Greater Mymensingh District of Bangladesh used as Vegetables and Medicines. *Bangladesh J. Plant Taxon.* 16(1) 47-56. p 50 ; Sarma, H., et al, 2010, Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis. *International Journal of Botany* 6(4): 414-423 ; Sp. pl. 2:1077. 1753 ; Sujarwo, W., et al, 2014, Ethnobotanical Study of Edible Ferns Used in Bali Indonesia. *Asia Pacific Journal of Sustainable Agriculture Food and Energy.* 2(2): 1-4. ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, 3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia. *LIPI* p 856 ; Townsend, K., 1994, Across the Top. Gardening with Australian Plants in the tropics. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 101 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, Flora of the Kimberley Region. CALM, Western Australian Herbarium, p 48 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China. *Economic Botany.* 58(4): 647-667. ; Yuncker, T.G., 1959, Plants of Tonga, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 34