

# Blechnum indicum Burm. f.

Identifiants : 4666/bleind

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Polypodiopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Blechnaceae ;
- Genre : Blechnum ;

- Synonymes : *Blechnum serrulatum* Rich ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bungwall fern, Swamp fern, Swamp Water Fern, , Anbul(ng)kung, Majuwa ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Rhizome<sup>0(+x)</sup>.

Les tiges souterraines (rhizomes) sont déterrées, séchées au soleil, torréfiées et mangées. L'amidon est comestible

Partie testée : rhizome<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Rhizome<sup>{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
7.2	1376	329	3.9	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse dans les endroits tropicaux et subtropicaux. Il pousse dans les basses terres

marécageuses dans les climats chauds. Il peut pousser dans des endroits ouverts et humides. Il peut tolérer le gel. Il ne supporte pas l'ombre lourde<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : A tropical plant. It grows in tropical and subtropical places. It grows in swampy low lying places in warm climates. It can grow in open moist places. It can tolerate frost. It cannot stand heavy shade<sup>{{(0(+x))}</sup>.*

◦ **Localisation :**

**Asie, Australie, Timor oriental, Indochine, Malaisie, Pacifique, Polynésie, Asie du Sud-Est, Timor-Leste, Vietnam<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.**

*Original : Asia, Australia, East Timor, Indochina, Malaysia, Pacific, Polynesia, SE Asia, Timor-Leste, Vietnam<sup>{{(0(+x))}</sup>.*

◦ **Notes :**

**Il existe entre 150 et 200 espèces de Blechnum<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.**

*Original : There are between 150 and 200 Blechnum species<sup>{{(0(+x))}</sup>.*

• **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Andrews, S.B., 1990, *Ferns of Queensland. A handbook to the ferns and fern allies.* Queensland DPI p 90 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica.* Cornstalk publishing, p 151 ; Chaffey, C.H., 1999, *Australian Ferns. Growing them successfully.* Kangaroo Press. p 11, 107 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., *The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods.* Ti Tree Press, Australia p 194 ; Cowie, I, 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor)* www.territorystories.nt.gov.au p 45 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia,* Fontana. p 158 ; Cronin, L., 1989, *The Concise Australian Flora.* Reed. p 269 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1982, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation.* Vol 2. Lothian. p 328 ; Garde, M., et al, 2003, *A Preliminary List of Kundedjnjenghmi Plant Names.* Northern Land Council. (Arnhem Land, Australia) ; Goudey, C.J., 1988, *A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand.* Lothian. p 70 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 44 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia,* CSIRO. p 33 ; Levitt, D., 1981, *Plants and people. Aboriginal uses of plants on Groote Eylandt,* Australian Institute of Aboriginal Studies, Canberra. ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs.* Springer p 15 (As *Blechnum serrulatum*) ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia.* Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 58 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australiaâ's Wild Food Harvest.* Angus & Robertson. p 19, 109, 111 ; Melzer, R. & Plumb, J., 2011, *Plants of Capricornia.* Belgamba, Rockhampton. p 406 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue.* Western Australian Herbarium. p 23 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam.* Nha Xuat Ban Tre. p 209 ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens.* Hyland House. p 50 ; Ryan, M. (Ed.), 2003, *Wild Plants of Greater Brisbane.* Queensland Museum. p 56 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, *Flora of the Kimberley Region.* CALM, Western Australian Herbarium, p 48 ; White, G., 2008, *The Bush Tucker Survival Guide.* <https://www.survival.org.au> ; Williams, K.A.W., 1999, *Native Plants of Queensland Volume 4.* Keith A.W. Williams North Ipswich, Australia. p 74