

Bergenia ciliata (Haworth) Sternberg

Identifiants : 4527/bercil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Saxifragales ;
- Famille : Saxifragaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Saxifragaceae ;
- Genre : Bergenia ;

- Synonymes : Megasea ciliata Haworth, ?Saxifraga ciliata (Haworth) Royle, ?Saxifraga ligulata var. ciliata (Haworth) Hook.f. & Thomson, ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Rockfoil, Hairy Bergenia, Heartleaf, , Dhungri ko jara, Natsei-gamon, Pakhanbhed, Silpari, Simpari phool, Vejicata bergenija, Zakhme hayat ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fleurs, graines, feuilles - thé, racines - thé^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Flowers, Seeds, Leaves - tea, Roots - tea^{{{0(+x)}}} Les fleurs sont bouillies et marinées. Les graines sont préparées sous forme de dal. Les feuilles séchées sont utilisées pour le thé. Le rhizome est bouilli et du sucre et du lait sont ajoutés comme substitut du thé

Partie testée : fleurs^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Flowers^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• **Liens, sources et/ou références :**

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Bergenia_ciliata ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 72 ; Aryal, K. P., et al, 2018, *Diversity and use of wild and non-cultivated edible plants in the Western Himalaya*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2018) 14:10 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 142 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 232 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 43 ; Kar, A., et al, 2013, *Wild Edible Plant Resources used by the Mizos of Mizoram, India*. *Kathmandu University Journal of Science, Engineering and Technology*. Vol. 9, No. 1, July, 2013, 106-126 (As *Berginia*) ; Khan, M. & Hussain, S., 2014, *Diversity of wild edible plants and flowering phenology of district Poonch (J & K) in the northwest Himalaya*. *Indian Journal of Sci. Res.* 9(1): 032-038 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 110 ; Radha, B., et al, 2013, *Wild Edible Plant Resources of the Lohba Range of Kedarnath Forest Division (KFD), Garhwal Himalaya, India*. *Int. Res J. Biological Sci.* Vol. 2 (11), 65-73 ; Revis. *Saxifrag. suppl.* 2:2. 1831 ; Sundriyal, M., et al, 2004, *Dietary Use of Wild Plant Resources in the Sikkim Himalaya, India*. *Economic Botany* 58(4) pp 626-638