

# Berberis vulgaris L., 1753 (Épine-vinette)

Identifiants : 4508/bervul

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**
  - Clade : Angiospermes ;
  - Clade : Dicotylédones vraies ;
  - Ordre : Ranunculales ;
  - Famille : Berberidaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
  - Règne : Plantae ;
  - Division : Magnoliophyta ;
  - Classe : Magnoliopsida ;
  - Ordre : Ranunculales ;
  - Famille : Berberidaceae ;
  - Tribu : Berberideae ;
  - Genre : Berberis ;
- **Synonymes :** x (=) basionym, *Berberis abortiva* P.Renault 1804 ;
- **Synonymes français :** épine-vinette, épine vinette, vinettier, vinette {fruit}, berbérus vulgaire, berber, berberis commun, oseille des bois, pisse vinaigre, vinaigrette, ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** barberry, common barberry, European barberry, jaundice-berry, piprage, jaundice, jaundice tree, pipperridge, wood sour, Berberitze (de), Sauerdorn (de), berbís (pt), espinho-de-Sao-Joao (pt), espinho-de-Sao-Simao (pt,br), agracejo (es), espino cambrón (es), berberis (sv), berberis (nl), zuurbes (nl), berbero (it), crespino (it) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -20°C ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Fruit (fruits<sup>27(+x)</sup> (baies<sup>1</sup>) mûrs<sup>27(+x)</sup> (frais<sup>(dp\*)</sup>, base boissons/brevages {dont tisanes<sup>{{(dp\*)}}</sup> : infusions<sup>1</sup>} ; et/ou assaisonnement : aromate (condiment aromatique<sup>{{(dp\*)μ/aromatisantesμ1,2(+)}}</sup>)] ou verts<sup>{{(27(+x))}}</sup> [nourriture/aliment et/ou assaisonnement<sup>{{(dp\*)}}</sup> {confit au vinaigre<sup>{{(27(+))}}</sup> ; extrait (jus) {gelées<sup>{{(1)}}</sup>)} et feuille (jeunes feuilles<sup>1,{{(27(+x))}}</sup> fraîches<sup>1</sup> (crués<sup>27(+x)</sup> ou cuites<sup>(dp\*)</sup>) (fraîches<sup>(dp\*)</sup> ou séchées<sup>1</sup>) [nourriture/aliment<sup>{{(2+)(dp\*)}}</sup> {en salades<sup>1,27(+x)</sup>, soupes<sup>1</sup>, potherbe<sup>(dp\*)</sup>}] ; base boissons/brevages {tisanes<sup>{{(dp\*)}}</sup> : infusions<sup>1</sup>}}] comestibles(1\*).**

Détails :

Fruits secs/séchés<sup>{{(0(+x))}}</sup> ; les fruits peuvent être utilisés en<sup>{{(dp\*)}}</sup> tartes<sup>27(+x)</sup>, soupes, sauces limonades sauvages, jus de fruits, gelées<sup>{{(1,27(+x))}}</sup>, confitures, compotes, chutneys et même liqueurs<sup>{{(1)}}</sup>.

**ATTENTION:** les plantes de ce groupe sont légèrement toxiques. Les fruits sont acidulés mais riches en vitamine C et utilisés pour la gelée, la confiture et les sucreries. Aussi pour les boissons. Ils sont également séchés. Les jeunes feuilles sont consommées crues en salade ou comme assaisonnement pour les viandes. Les fruits sont utilisés pour parfumer les plats de riz dans la cuisine afghane

Partie testée : fruits séchés<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)

Original : Fruit dried<sup>{{(0+\*)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
14.5	1228	294	4.5	0	0	0	0



**ATTENTION** : espèce protégée dans la région Limousin. (1\*)une consommation trop importante des feuilles peut provoquer des diarrhées chez certaines personnes<sup>{{(1}}</sup>. Les fruits verts présenteraient une certaine toxicité<sup>{{(1)}</sup>. **ATTENTION** : espèce protégée dans la région Limousin<sup>{{(TB}}</sup>. (1\*)une consommation trop importante des feuilles peut provoquer des diarrhées chez certaines personnes<sup>{{(1}}</sup>. Les fruits verts présenteraient une certaine toxicité<sup>{{(1)}</sup>.

• Note médicinale : \*\*\*

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Otto Wilhelm Thomé (Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, 1885), via wikimedia

• Petite histoire-géo :

• Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Distribution :

*Il pousse dans les endroits tempérés. Il peut pousser en plein soleil ou à l'ombre légère. Il ne tolère pas le brouillard salin. Ils pousseront dans une gamme de sols. Ils sont résistants au froid. Il convient aux zones de rusticité 3-9<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique).*

*Original : It grows in temperate places. It can grow in full sun or light shade. It is not tolerant of salt spray. They will grow in a range of soils. They are cold hardy. It suits hardiness zones 3-9<sup>{{(0+\*)}}</sup>.*

◦ Localisation :

*Afghanistan, Afrique, Albanie, Asie, Australie, Autriche, Azerbaïdjan, Balkans, Biélorussie, Belgique, Bosnie, Grande-Bretagne, Bulgarie, Canada, Caucase, République tchèque, Estonie, Europe, France, Géorgie, Allemagne, Grèce, Hongrie, Inde, Indonésie, Italie, Lituanie, Macédoine, Méditerranée, Moldavie, Pays-Bas, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Asie du Sud-Est, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suisse, Tasmanie, Tadjikistan, Turquie, Ukraine, USA, Yougoslavie<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique).*

*Original : Afghanistan, Africa, Albania, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Balkans, Belarus, Belgium, Bosnia, Britain, Bulgaria, Canada, Caucasus, Czech Republic, Estonia, Europe, France, Georgia, Germany, Greece, Hungary, India, Indonesia, Italy, Lithuania, Macedonia, Mediterranean, Moldova, Netherlands, North Africa, North America, Poland, Portugal, Romania, Russia, SE Asia, Slovakia, Slovenia, Spain, Switzerland, Tasmania, Tajikistan, Turkey, Ukraine, USA, Yugoslavia<sup>{{(0+\*)}}</sup>.*

◦ Notes :

*Il existe environ 450 à 500 espèces de Berberis. C'est un hôte alternatif pour la rouille du blé<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique).*

*Original : There are about 450-500 Berberis species. It is an alternate host for wheat rust<sup>{{(0+\*)}}</sup>.*

- **Arôme et/ou texture** : citronné (baies), oseille sauvage (feuilles)<sup>1</sup> ;
- **Nombre de graines au gramme** : 65 ;
- **Liens, sources et/ou références** :
  - **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-9456> ;
  - <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Berberis\\_vulgaris](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Berberis_vulgaris) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2674612](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2674612) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=6992> ;

dont livres et bases de données : <sup>1</sup>Plantes sauvages comestibles (livre pages 44, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 49, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Belder & Misone, Bodkin, Bois, Bonnier & Layens, Candolle (de), Coon, Fournier, Geoffrey, Gerarde, Goode, Greene, Grisvard & Chaudun, Masfield & Wallis, Mensier, Mottet & Hamm, Paris & Moysse, Peterson, Quartier & Bauer-Bovet, Quinche, Simmons, Sturtevant, Tournefort, Uphof, Usher, Vedel & Lange & Luzu :: Bubenicek, Fleischhauer & Guthmann & Spiegelberger

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbet, C., et al, 2014, Ethnobotanical survey on wild alpine food plants in Lower and Central Valais (Switzerland). *Journal of Ethnopharmacology* 151 (2014) 624-634 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 58 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 142 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 94 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 142 ; Bussman, R. W. et al, 2017, *Ethnobotany of Samtskhe-Javakheti, Sakartvelo (Republic of Georgia), Caucasus*. *Indian Journal of Traditional Knowledge* Vol. 16(1) pp 7-24 ; Cakir, E. A., 2017, *Traditional knowledge of wild edible plants of Iğdır Province (East Anatolia, Turkey)*. *Acta Soc Bot Pol.* 2017;86(4):3568. ; Christanell, A., et al, 2010, *The Cultural Significance of Wild Gathered Plant Species in Kartitsch (Eastern Tyrol, Austria) and the Influence of Socioeconomic Changes on Local Gathering Practices*. Chapter 3 in *Ethnobotany in the New Europe*. Berghahn Books. ; Ciocarlan, N. & Ghendov, V., 2015, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants from Bugeac Steppe, Republic of Moldova*. *Journal of EcoAgriTourism. Cailta terra* Vol. 11(2) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 231 ; Denes, A., et al, 2012, *Wild plants used for food by Hungarian ethnic groups living in the Carpathian Basin*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81 (4): 381-396 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 219 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Türkiye Florası - Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 74 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 127 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 48 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 168 ; *Food Composition Tables for the Near East*. <http://www.fao.org/docrep/No.532> ; Glowinski, L., 1999, *The Complete Book of Fruit Growing in Australia*. Lothian. p 179 ; Harris, E & J., 1983, *Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain*. *Reader's Digest*. p 55 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 99 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 59 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 49 ; Kremer, B.P., 1995, *Shrubs in the Wild and in Gardens*. Barrons. p 139 ; Kybal, J., 1980, *Herbs and Spices, A Hamlyn Colour Guide*, Hamlyn Sydney p 54 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 74 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 207 ; Łukasz Łuczaj and Wojciech M Szymański, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Luczaj, L., 2012, *Ethnobotanical review of wild edible plants of Slovakia*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):245-255 ; Lukasz, L., et al, 2013, *Wild edible plants of Belarus: from Rostafin'ski's questionnaire of 1883 to the present*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2013, 9:21 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 87 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. *Malayan Nature Society*. Kuala Lumpur. p 312 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 161 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 98 ; Nedelcheva A., 2013, *An ethnobotanical study of wild edible plants in Bulgaria*. *EurAsian Journal of BioSciences* 7, 77-94 ; Pieroni, A. & Soukand, R., 2018, *Forest as Stronghold of Local Ecological Practice: Currently Used Wild Food Plants in Polesia, Northern Ukraine*. *Economic Botany*, XX(X) pp. 1-21 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 97 ; Sfikas, G., 1984, *Trees and shrubs of Greece*. *Efstathiadis Group*. Athens. p 56 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. *Indian Council of Agricultural Research, New Delhi*. p 50 ; Sp. pl. 1:330. 1753 (type species) ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 592 ; Tardio, J., et al, 2006, *Ethnobotanical*

*review of wild edible plants in Spain. Botanical J. Linnean Soc. 152, 27-71 ; Wilson, S., 1997, Some Plants are Poisonous. Reed. p 31*