

# Benincasa hispida (Thunb.) Cogn., 1881 cv. 'Black' (Courge à la cire)

Identifiants : 4397/benhis1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Cucurbitales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Violales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;
- Genre : Benincasa ;

- Synonymes : *Benincasa cerifera* Savi, *Benincasa cylindrica* Ser. [Invalid], *Benincasa hispida* var. *chieh-qua* F.C. How, *Benincasa hispida* var. *hispida*, *Benincasa pruriens* (Parkinson) W.J.de Wilde & Duyfjes [Invalid], *Benincasa pruriens* f. *hispida* (Thunb.) W.J.de Wilde & Duyfjes, *Benincasa vacua* (F. Muell.) F. Muell, *Cucurbita alba* Roxb. ex Wight & Arn, *Cucurbita farinosa* Blume, *Cucurbita hispida* Thunb, *Cucurbita littoralis* Hassk, *Cucurbita pruriens* Parkinson [Invalid], *Cucurbita pruriens* Seem, *Cucurbita vacua* F. Muell, *Cucurbita villosa* Blume, *Gymnopetalum septemlobum* Miq, *Lagenaria dasystemon* Miq, *Lagenaria leucantha* var. *clavata* Makino, *Lagenaria leucantha* var. *hispida* (Thunb.) Nakai, *Lagenaria siceraria* var. *hispida* (Thunb.) H. Hara, *Lagenaria vulgaris* var. *hispida* (Thunb.) Nakai ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wax gourd , Alu puhul, Ash gourd, Ash pumpkin, Babuar, Baligo, Beligu, Bhuru kohlu, Bi xanh, Bligo semangka, Bligo, Blondcheng, Budagumbala kayi, Bududa-gummadi, Calabaza china, Chalkumra, Chal kumra, Chuna kumra, Dong gwa, Faeng, Fak-kib, Fak-kio, Fuzzy melon, Gimikumra, Jali kumra, Kalyanappushinikkay, Khaukhluhaba, Kohala, Kondol, Kooshmanda, Kubhindo, Kubindo, Kumbalangai, Kundol, Kundor, Kundur, Kyauk-pha-yon, Leor, Lun-tha, Mafaeng, Maipuang, Maipuong, Petha-kaddu, Petha, Por-mat, Puhul, Pushani kai, Rodal, Sada kumra, Sambal pusanikkai, Tibiayon, Tong qua, Tonx, Tougan, Trallaach, Trallah, Tung kwa, Umpong, Wattakkai, Winter melon ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (fruits<sup>0(+x),2(+),27(+x)</sup> immatures<sup>27(+x)</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(2+)</sup> : légume<sup>27(+x)</sup> ; et/ou assaisonnement<sup>(dp\*)</sup>, feuille<sup>0(+x)</sup> et fleur<sup>0(+x)</sup> comestibles<sup>0(+x)</sup> .

Détails :

Fruits utilisés en Inde, confits dans du vinaigre, comme condiment. Plante cultivée en particulier au Japon<sup>{{(27(+x))</sup>. Le Bénincasa cérifère est un aliment délicat, léger, qui, préparé comme le Concombre, lui est, à notre avis, bien préférable. Les auteurs qui en ont parlé avant nous expriment la même opinion<sup>{{(76(+x))</sup>. Feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp\*) .

La chair blanche est ajoutée aux plats sautés. Les graines sont frites et mangées. Les jeunes feuilles et les boutons floraux peuvent être cuits et consommés. Les jeunes fruits sont utilisés comme légume. Les fruits mûrs sont pelés, coupés en morceaux et confits

Partie testée : fruit<sup>{{(0(+x))</sup> (traduction automatique)

Original : Fruit<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| 92              | 118          | 28             | 0.7           | 0                        | 15               | 0.6      | 0.6       |



*néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Nombre de graines au gramme : 24 ;*
- *Liens, sources et/ou références :*

*dont classification :*