

Bauhinia forficata Link

Identifiants : 4252/baufor

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- ~~Classe~~ Classe Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Bauhinia ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Brazilian orchid tree , Orhidejno drevo, Pata de vaca, Pohon bohinia anggrek brasil, Unha-de-vaca ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 10-12 ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Les pétales de fleurs sont charnus et sucrés et consommés ou utilisés comme décorations sur de nombreux plats et ajoutés à des sucreries, des confitures et des gelées^{{{(0+*)}}}.

Détails :

Thé^{0(+*)}.

Les pétales de fleurs et charnus et sucrés et mangés ou utilisés comme décorations sur de nombreux plats et ajoutés aux douces, confitures et gelées



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ****

- **Usages médicaux :** La feuille d'orchidée brésilienne est devenue très populaire comme traitement du diabète depuis que des recherches menées dans les années 1920 ont démontré sa capacité à réduire la glycémie. Les feuilles contiennent une gamme de composés, notamment des flavonoïdes, des alcaloïdes et des glycosides. Divers essais ont été menés sur les bienfaits des feuilles pour la santé, en particulier l'activité hypoglycémique. Alors que la plupart de ces essais ont été positifs, au moins un n'a pas été en mesure de discerner des avantages positifs [318, 739]. Les principaux composés végétaux de la plante comprennent l'astragaline, le bauhinoside, le bêta-sitostérol, les flavonols, les flavonoïdes, les

glycosides, la guanidine, les hétéroglycosides, la kaempféritrine, les acides organiques, les quercitrosides, le rhamnose et les saponines [318]. L'astragaline a une activité antibactérienne bien prouvée [318]. Il a été démontré que la kaempferitrine, un flavonoïde, abaisse considérablement la glycémie, a une activité diurétique et aide à réparer les lésions des cellules rénales [318]. Les feuilles sont anticholestérolémiques, purifiantes du sang, diurétiques, hypoglycémiques et toniques [318, 739]. Une infusion se boit régulièrement après les repas pour ses bienfaits pour la santé, alors qu'elle est également bue spécifiquement dans le traitement du diabète, de l'hyperglycémie, des troubles rénaux et urinaires, pour réduire le taux de cholestérol sanguin et comme tonique général et purificateur sanguin [318]. D'autres conditions qui ont été traitées avec les feuilles comprennent les troubles du système nerveux central, la diarrhée, l'éléphantiasis, les vers intestinaux, la lèpre, l'obésité, les troubles cutanés, les morsures de serpent et la syphilis [318]. ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Link, J.H.F., Otto, F., Icones plantarum selectarum (1820-1828) Icon. Pl. Select. (1828), via plantillustrations

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Bauhinia_forficata (en français) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Bauhinia+forficata> ;

- dont classification :

- *"The Plant List"* (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-20031 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Alimenticias - FloraSBS ; Faria, R. A. F. G., et al, Arch Latinoam Nutr. 2004 Sep ;54 (3):349-53 15807213 Cit:2 ; Kinupp, V. F., 2007, Plantas alimenticias nao-convencionais da regioao metropolitana de Porto Alegre, RS, Brazil p 77 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, 3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia. LIPI p 150