

Mentha aquatica L., 1753 var. orange (Menthe orange)

Identifiants : 42442/menaclub3

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- Synonymes : *Mentha citrata* Ehrh. 1792, *Mentha x citrata* Ehrh. 1792 (= basionym, *Mentha aquatica* f. *citrata* cv. 'Orange' [cv. 'Orange'], *Mentha aquatica* n-var. *glabrata* Benth., *Mentha x odorata* Sole 1798, *Mentha x piperita* f. *citrata*, *Mentha x piperita* L. var. *citrata* (Ehrh.) Briq. 1903, *Mentha piperita* subsp. *citrata* Briq. 1889, *Mentha x piperita* subsp. *citrata* (Ehrh.) Briq. 1889, *Mentha x piperita* n-subsp. *citrata* (Ehrh.) Briq. 1891, *Mentha piperita* var. *citrata* (Ehrh.) Briq., 1899 [1903] ;
- Synonymes français : menthe citron [var. *citrata* cv. 'Limon'], menthe bergamote [var. *citrata* et cv. 'Bergamote'], menthe eau-de-cologne, menthe orange [cv. 'Orange'], menthe épaisse, menthe odorante, menthe à feuillage rond, menthe à odeur de bergamote, menthe à parfum d'agrumes, menthe basilic [cv. 'Basilic'], menthe chartreuse [cv. 'Chartreuse'], menthe citronnée [cv. 'Limon'], menthe lavande [cv. 'Lavande'] ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bergamot mint, eau-de-cologne mint, lemon mint, orange mint, orange bergamot mint, geranium mint, Bergamott-Minze (de), Limonenminze (de), yerba buena (es), Basilikum-Minze (de), Bergamotte-Minze (de), Eau-de-Cologne-Minze (de), Kölnisch-Wasser-Minze (de), Orangenminze (de), Zitronenminze (de) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -20 voire -23/-23,5°C ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Idéale pour accompagner les salades (de légumes ou de fruits), le taboulé les sauces Elle permet également d'aromatiser les desserts ainsi que toutes sortes de boissons : sirops, jus de fruits, apéritifs (elle entre dans la composition de nombreux cocktails) et est parfaite en infusion.

Détails :

Partie(s) comestible(s) : feuilles, aromatisant, feuilles - thé.

Partie(s) comestible(s) : feuilles, aromatisant, feuilles - thé.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{0(+)}}} : feuilles et fleurs utilisées comme aromate^{{{27(+)}}} (pour aromatiser les aliments) ; elles donnent une saveur de menthe poivrée ; elles sont utilisées avec des plats de petits pois, de pommes de terre, des oeufs et du fromage et de la viande ; elles sont utilisées pour faire un thé ; elles sont également ajoutées au lait pour l'aromatisation^{{{0(+)}}}.

Il est utilisé pour aromatiser les aliments. Il donne une saveur de menthe poivrée. Il est utilisé avec des petits pois, des pommes de terre, des plats aux œufs et au fromage et pour la viande. Il est utilisé pour faire un thé. Il est également ajouté au lait pour aromatiser

Partie testée : feuilles^{{{0(+)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	37	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise^{{{(dp*)(0(5(+),+x),+x)}}}.

- **Note médicinale : *****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Patrick Le Ménahèze, via x

- **Liens, sources et/ou références :**

- **"Dave's Garden" :** <https://davesgarden.com/guides/pf/go/73762/#b> ;

dont classification :