

Trifolium L. (Trèfle)

Identifiants : 42392/trf

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Trifolium ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fleurs utilisées en tisane. Graines comestibles. Graines germées consommées en salade. Parties aériennes de la plante consommables crues ou cuites^{{{(27(+x))}}}.^(1*)



Précautions :

(1*)ATTENTION : la plante en cours de croissance et le foin contiennent des substances photosensibilisantes. Une consommation trop importante peut causer des ballonnements^{{{(27(+x))}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/browse/A/Leguminosae/Trifolium/ ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/genus.pl?12357> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 306, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Couplan F. (1983), Kirk D.R. (1970), Peterson L. (1977)