

Ptychopetalum uncinatum

Identifiants : 42231/ptyunc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Santalales ;
- Famille : Olacaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Santalales ;
- Famille : Olacaceae ;
- Genre : *Ptychopetalum* ;

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Données absentes/manquantes et/ou insuffisantes^{(((rp*))}



néant, inconnus ou indéterminés.

• **Note médicinale : ******

- **Usages médicinaux :** Muira Puama a une longue histoire d'utilisation médicinale par les peuples autochtones de la région amazonienne. Beaucoup de ces utilisations ont été adoptées par les Européens à leur arrivée en Amérique du Sud et ont ensuite été vérifiées par la recherche moderne. La plante est couramment utilisée dans de nombreuses régions d'Amérique du Sud, et cette utilisation se répand dans d'autres régions du monde [318]. Les principaux produits chimiques végétaux trouvés dans le muira puama comprennent: l'alpha-copaène, l'alpha-élémane, l'alpha-guaiène, l'alpha-humulène, l'alpha-muuroène, l'alpha-pinène, l'acide alpha-résinique, l'alpha-terpinène, l'acide arachidique, l'allo-aromadendren, acide béhénique, bêta-bisabolène, bêta-caryophyllène, bêta-pinène, acide bêta-résinique, bêta-sitostérol, bêta-transfarnesène, bornéol, campestérols, camphène, camphre, car-3-ène, caryophyllène, acide cérotique, chrome, coumarine, cubebène, delta-cadinène, acide dotriacontanoïque, élixène, ergostérols, eugénol, huiles essentielles, gamma-muuroène, acide hentriacontanoïque, acide heptacosanoïque, acide lignocérique, limonène, linalol, lupéol, acide mélissique, acide montanique, muirapuamine, myrcène, acide nonacosanoïque, acide para-cymène, acide pentacosanoïque, acide phlobaphène, trichosanoïque et acide non salinique. L'une des premières études sur la plante a montré que le muira puama était efficace dans le traitement des troubles du système nerveux et de l'impuissance sexuelle, et que «l'effet permanent est produit dans l'ataxie locomotrice, les névralgies de longue date, les rhumatismes chroniques et la paralysie partielle.» [318]. Les bénéfices du traitement de l'impuissance avec le muira puama ont été étudiés dans deux essais chez l'homme en France, qui ont rapporté que le muira puama était efficace pour améliorer la libido et traiter la dysfonction érectile [318]. Dans une autre étude, il a été rapporté que les extraits de muira puama ont des effets adaptogènes, antifatigue, antistress et bénéfiques sur le système nerveux central [318]. Des chercheurs brésiliens ont documenté un effet certain de l'écorce sur le système nerveux central [318]. L'écorce de muira puama a également démontré un effet hypotenseur léger, de courte durée [318]. La racine inhibe les ulcères induits par le stress [318]. La feuille a démontré un effet analgésique [318]. Des chercheurs brésiliens ont rapporté en 2003 qu'un extrait alcoolique de muira puama facilitait la récupération de la mémoire et ont noté qu'il pourrait être bénéfique pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Leur prochaine étude publiée en 2004 a rapporté qu'un extrait alcoolique de muira puama protégeait et augmentait la viabilité des cellules cérébrales (en partie grâce à un effet antioxydant), ce qui pourrait être bénéfique pour les victimes d'AVC [318]. Traditionnellement, les tiges et les racines des jeunes plantes sont utilisées comme tonique pour traiter les problèmes neuromusculaires; une

décoction de racine est utilisée dans les bains et les massages pour traiter la paralysie et le bérubéri; tandis qu'un thé à la racine et à l'écorce est pris pour traiter la débilité sexuelle, les rhumatismes, la grippe et la faiblesse cardiaque et gastro-intestinale. La plante y est également appréciée comme préventif contre la calvitie [318]. Dans l'herboristerie moderne, le muira puama est un stimulant sexuel très apprécié, réputé comme un puissant aphrodisiaque. Il est utilisé comme tonique neuromusculaire pour traiter la faiblesse et la paralysie, la dyspepsie, les troubles menstruels, l'impuissance sexuelle, la grippe et les troubles du système nerveux central [318]. Il est appliqué en externe pour traiter les rhumatismes chroniques [318]. Pour obtenir les effets de libido et de puissance de cette plante particulière, des méthodes de préparation appropriées doivent être utilisées. Les constituants actifs considérés comme responsables de la puissance et de l'effet libido de muira puama ne sont pas solubles dans l'eau - la prise d'écorce ou de poudre de racine dans des capsules ou des comprimés ne sera pas efficace car ces produits chimiques ne peuvent pas être digérés ou absorbés. Une chaleur élevée pendant au moins 20 minutes avec de l'alcool est nécessaire pour libérer les huiles volatiles et essentielles, les terpènes, les gommes et les résines trouvés dans l'écorce et la racine qui ont été liés aux effets bénéfiques de muira puama [318]. ;

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ptychopetalum+uncinatum> ;

- dont classification :

- dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;