

# Mentha L. (Menthe)

Identifiants : 42091/men

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Mentha ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** mint , Minze (de), hierbabuenas (es), mentas (es), menta (it) ;



- **Note comestibilité :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (dont tiges tendres ; fraîches ou séchées ; aromatisantes (crues/cuites, dont infusions)<sup>1</sup>) et fleur<sup>1</sup> (décoratives<sup>1</sup>) comestibles.

Détails :

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) : feuilles et fleurs utilisées comme aromate<sup>(((27(+x))</sup>.



Précautions :

**ATTENTION :** au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise<sup>(((dp\*)(0(5(+),+x),+x))</sup>.

- **Note médicinale :** \*\*

- **Arôme et/ou texture :** menthe typique, plus douce et plus sucré que la menthe poivrée<sup>1</sup> ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : [https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=menthe\\_nu](https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=menthe_nu) ;
- **aFB - Clé de détermination des menthes sauvages et cultivées de Belgique** : <https://www.afblum.be/bioafb/especes/clementh/clementh.htm> ;
- **"Gernot Katzer's Spice Pages" (en anglais)** : [https://gernot-katzers-spice-pages.com/engl/Ment\\_pip.html](https://gernot-katzers-spice-pages.com/engl/Ment_pip.html) ;
- **Menthes : liste de référence** : <https://chr.l.free.fr/Minta/menthes.htm> ;
- **Botanical.com (en anglais)** : <https://botanical.com/botanical/mgmh/m/mints-39.html> ;
- **Les Jardins du Gué** : <https://www.jardinsdugue.eu/les-menthes/> ;
- **L'école buissonnière** : <https://flore.lecolebuissonniere.eu/page99.html> ;
- **Toil' d'Epices** : [https://www.toildepices.com/wiki/index.php/Menthe#.Us7UWdwx\\_Q](https://www.toildepices.com/wiki/index.php/Menthe#.Us7UWdwx_Q) ;
- **Mentha (en anglais)** : <https://mentha.info/> ;
- **"Mentha : Nurseries with over 30 mints listed" (en anglais)** : <https://mentha.info/collectorsources.html> ;
- **"Mentha : Mints you can buy in the UK" (en anglais)** : <https://mentha.info/plants.html> ;
- **TEREBESS : Menthes (en hongrois)** : [https://terebess.hu/tiszaorveny/zoldseg/borsos\\_menta.html](https://terebess.hu/tiszaorveny/zoldseg/borsos_menta.html) ;
- **Sunland Herbs (en anglais)** : <https://www.sunlandherbs.com/about/mint/> ;
- **"Plants For a Future" (en anglais)** : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Mentha> ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais)** : [www.theplantlist.org/browse/A/Lamiaceae/Mentha/](http://www.theplantlist.org/browse/A/Lamiaceae/Mentha/) ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/genus.pl?7464> ;
- **MMPND (en anglais)** ;

**dont livres et bases de données :** <sup>1</sup>*Plantes sauvages comestibles (livre page 78 [espèces européennes de menthe], par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 191 à 192, par Louis Bubenicek) ;*

**dont biographie/références :** *Couplan F. (1983), Paris R.R. & Moyse H. (1981)*