

Barleria opaca (Vahl) Nees

Identifiants : 4209/baropa

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Acanthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Acanthaceae ;
- Genre : Barleria ;

- Synonymes : *Justicia opaca* Vahl ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Child's vegetable, , Kwahu, Mu ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

feuilles - crues/brutes^{{{0(+x)}}}.

Les feuilles sont cuites comme légume

Partie testée : feuilles crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81	230	55	3.6	0	0	0	0.6



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume mineur^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a minor vegetable^{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse comme sous-arbuste en Afrique de l'Ouest. Il pousse dans les basses terres^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows as an under-shrub in West Africa. It grows in the lowlands^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, Congo, Côte d'Ivoire, Gabon, Ghana, Côte d'Ivoire, Nigéria, Sierra Leone, Togo, Afrique de l'Ouest^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Benin, Cameroon, Central Africa, Congo, CÃ´te d'Ivoire, Gabon, Ghana, Ivory Coast, Nigeria, Sierra Leone, Togo, West Africa^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe plus de 250 espèces de Barleria^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are over 250 Barleria species^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 41 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics.* AUC Press. p 54 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3.* Kew. ; Busson, 1965, ; A. L. P. P. de Candolle, *Prodr.* 11:230. 1847 ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa.* Crown Agents for the Colonies London. ; FAO Corporate Document Repository. *The Major Significance of 'Minor' Forest Products.* Appendix 4 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables.* PROTA, Wageningen, Netherlands. p 103 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa,* FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 58 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics.* Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 171 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa.* Kew. p 43 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)