

Lactuca L. (Laitue)

Identifiants : 41999/lac

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Lactuca ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Gomme des racines utilisée comme chewing gum. Graines sources d'une huile alimentaire. Jeunes plantes consommées en salade^{{{{27(+)}}}.



Précautions :

ATTENTION : de nombreuses plantes de ce genre contiennent un principe narcotique, le lactucarium, lequel atteint sa concentration maximale lorsque la plante commence à fleurir ; ce principe est également toujours présent chez les espèces cultivées, mais uniquement lorsque la plante commence à monter à graines^{{{{(dp*)(0(+)x),5(+)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/browse/A/Compositae/Lactuca/ ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/genus.pl?26451> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 168, par Louis Bubenicek) ;