

# Heracleum L.

Identifiants : 41979/hec

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;
- Genre : Heracleum ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes pousses<sup>{{(27(+x))}}</sup> fraîches<sup>(dp\*)</sup> {cruées ou cuites}<sup>{{(27(+x))}}</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)}}</sup>]) comestible.

Détails :

Jeunes pousses consommées crues ou cuites<sup>{{(27(+x))}}</sup> (ex. : comme potherbe ? (qp\*)). Après fermentation, les berces sont consommées en soupe : le bortsch des pays slaves<sup>{{(27(+x))}}</sup>.



Précautions :

**ATTENTION** : de nombreux membres de ce genre contiennent des furanocoumarines ; celles-ci ont des propriétés cancérigène, mutagène et phototoxique ; le contact cutané avec la sève de certains membres de ce genre est dit provoquer une photo-sensibilité et/ou une dermatite chez certaines personnes<sup>{{(5+)}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-86544> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/browse/A/Apiaceae/Heracleum/](http://www.theplantlist.org/browse/A/Apiaceae/Heracleum/) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/genus.pl?5559> ;

dont livres et bases de données : <sup>27</sup>Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 154, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Couplan F. (1983), North H.P. (1977)

