

***Echinacea pallida* (Nutt.) Nutt., 1840**

Identifiants : 41900/echpal

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Echinacea ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cone flower, pale purple coneflower ;**

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 4-8 ;**

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Données absentes/manquantes et/ou insuffisantes^{{{(rp)}}}



Précautions :

ATTENTION (usage médicinal) : suppression possible de l'immunité avec l'usage habituel ; des doses élevées supérieures à 1000 mg peuvent provoquer des étourdissements ; l'utilisation de l'herbe pendant 10 à 14 jours est recommandée suivie d'une courte pause^{{{(5+)}}}.

- **Note médicinale : *******

- **Usages médicaux :** Les plantes de ce genre étaient probablement les plantes médicinales indiennes d'Amérique du Nord les plus fréquemment utilisées, bien que cette espèce soit considérée comme moins active que *E. angustifolia* [222]. Ils avaient une très large gamme d'applications et nombre de ces utilisations ont été confirmées par la science moderne. La plante a un effet stimulant général sur le système immunitaire et est largement utilisée dans les traitements à base de plantes modernes [222]. Il y a eu un doute sur la capacité du corps à absorber les ingrédients médicaux actifs par voie orale (les injections intraveineuses étant considérées comme le seul moyen efficace d'administrer la plante), mais des recherches récentes ont démontré une absorption significative des applications administrées par voie orale [222]. En Allemagne, plus de 200 préparations pharmaceutiques sont fabriquées à partir d'échinacée [222]. Les racines et la plante entière sont considérées comme particulièrement bénéfiques dans le traitement des plaies, des blessures, des brûlures, etc., possédant une activité de type cortisone et antibactérienne [222]. La plante a été utilisée par les Indiens d'Amérique du Nord comme une application universelle pour traiter les morsures et les piqûres de tous les types d'insectes [213]. Une infusion de la plante a également été utilisée pour traiter les morsures de serpent [213]. La plante est adaptogène, altératrice, antiseptique, dépurative, diaphorétique, digestive, sialagogue [4, 21, 61, 165, 213]. Il est récolté à l'automne et séché pour une utilisation ultérieure [238]. Les monographies de la Commission E allemande, un guide thérapeutique de la phytothérapie, approuvent l'échinacée pour le rhume, la toux et la bronchite, la fièvre et le rhume, les infections des voies

urinaires, l'inflammation de la bouche et du pharynx, augmentent la résistance aux infections, aux plaies et aux brûlures (voir [302] pour les critiques de la commission E). ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Echinacea+pallida](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Echinacea+pallida) ;

- dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-119485 ;