

Ziziphus mauritiana Lam., 1789

(Pomme-surette)

Identifiants : 41413/zizmau

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rhamnaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rhamnales ;
- Famille : Rhamnaceae ;
- Genre : Ziziphus ;

- **Synonymes : Zizyphus mauritiana Lam. 1789 (nom retenu, selon TPL) ;**

- **Synonymes français : jujubier tropical, bidira ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese apple (Chinese-apple), Chinese-date, common jujube, cottony jujube, Indian jujube, Indian-cherry, Indian-plum, jujube tree , beri (ar translittéré) ;**

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) : -3,5°C (premiers dégâts/dommages dès -1°C pour les parties aériennes) ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit, feuilles^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} **culinaire(s) :**

-le fruit est consommé frais, séché, en gelées ou confit ; ils peuvent être utilisés dans les gelées, confitures, chutneys, sauces et boissons ; le fruit vert est picklé ; les fruits mûrs sont tranchés ou broyés et séchés au soleil pour le stockage ; les fruits sont utilisés pour faire une boisson alcoolisée (attention : l'alcool est une cause de cancer) ;

-les jeunes feuilles sont cuites et consommées ; elles sont également utilisées dans les soupes^{{{0(+x)}}} ; feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*) ;

-les noyaux des graines sont consommés ; les graines grillées sont utilisées comme un substitut de café^{{{0(+x)}}}.

Le fruit mûr se consomme frais, séché, en gelée ou confit. Ils peuvent être utilisés dans les gelées, les conserves, les chutney, les sauces et les boissons. Les fruits non mûrs sont marinés. Les fruits mûrs sont tranchés ou pilés et séchés au soleil pour le stockage. Les jeunes feuilles sont cuites et mangées. Ils sont également utilisés dans les soupes. Les noyaux Seed sont consommés. Les graines torréfiées sont utilisées comme substitut du café. Les fruits sont utilisés pour faire une boisson alcoolisée. Attention: l'alcool est une cause de cancer

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
77	360	86	0.8	21	71	0.4	0.4



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Un fruit indien important. Cela convient aux régions du Sahel. C'est un aliment important dans les zones arides. Ils sont riches en vitamine C. C'est un fruit couramment utilisé en Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : An important Indian fruit. It suits Sahel regions. It is an important food in the arid zones. They are high in Vitamin C. It is a commonly used fruit in West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse bien sur les sols sableux. Il peut survivre aux sécheresses. Il pousse rapidement dans les endroits secs comme le Sahel. Il peut tolérer des températures jusqu'à 44 ° C ainsi que des gelées périodiques une fois les arbres matures. Il fonctionne mieux lorsque la température annuelle moyenne est de 22 à 30 ° C. Il prospère dans les climats chauds et secs. Il pousse au Sahel. Il a besoin d'eau adéquate pendant la saison de fructification. Il peut pousser jusqu'à 1000 m d'altitude sous les tropiques, mais réussit mieux en dessous de 600 m. Cela convient aux basses terres. Il pousse dans les zones avec des précipitations de 150 à 900 mm et est le plus courant là où les précipitations sont de 300 à 500 mm par an. Il n'aime pas une humidité excessive pour la fructification. Il poussera sur une gamme de sols, mais les loams sableux profonds avec un pH de 7 ou légèrement plus élevé sont les meilleurs. Il peut tolérer une certaine salinité et une saturation en eau. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans la forêt de Miombo en Afrique^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows well on sandy soils. It can survive droughts. It grows rapidly in dry places such as the Sahel. It can tolerate temperatures up to 44°C as well as periodic frosts once the trees are mature. It does best when the mean annual temperature is 22-30°C. It thrives in hot dry climates. It grows in the Sahel. It needs adequate water during the fruiting season. It can grow at elevations up to 1,000 m in the tropics but does best below 600 m. It suits the lowlands. It grows in areas with rainfalls of 150-900 mm and is most common where rainfalls are 300-500 mm annually. It does not like excessive humidity for fruiting. It will grow on a range of soils but deep sandy loams with a pH of 7 or slightly higher are best. It can tolerate some salinity and water-logging. It can grow in arid places. It grows in Miombo woodland in Africa. In Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Afrique, Algérie, Andamans, Angola, Antigua-et-Barbuda, Asie, Australie, Bahamas, Bangladesh, Barbade, Belize, Bénin, Bhoutan, Botswana, Brésil, Burkina Faso, Cambodge, Cameroun, Afrique centrale, Amérique centrale, Tchad, Chine, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Égypte, Eswatini, Éthiopie, Fidji, Gabon, Gambie, Ghana, Grenade, Guadeloupe, Guyane, Guyanes, Guinée, Guinée e, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Iraq, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Kenya, Koweït, Laos, Lesotho, Petites Antilles, Libye, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Martinique, Mauritanie, Maurice, Mozambique, Myanmar, Namibie, Népal, Antilles néerlandaises, Niger, Nigéria, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Inde du Nord-Ouest, Oman, Pacifique, Pakistan, Panama, Philippines, Afrique du Sud, Porto Rico, Qatar, Réunion, Sahel, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Socotra, Somalie, Afrique du Sud, Soudan du Sud, Sri Lanka, Saint-Vincent-et-Grenadines, Soudan, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Trinidad-Togabo, Tunisie, Tuvalu, Ouganda, USA, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Algeria, Andamans, Angola, Antigua and Barbuda, Asia, Australia, Bahamas, Bangladesh, Barbados, Belize, Benin, Bhutan, Botswana, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, Cameroon, Central Africa, Central America, Chad, China, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Egypt, Eswatini, Ethiopia, Fiji, Gabon, Gambia, Ghana, Grenada, Guadeloupe, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Iran, Iraq, Ivory Coast, Jamaica, Kenya, Kuwait, Laos, Lesotho, Lesser Antilles, Libya, Madagascar, Malawi, Malaysia, Maldives, Mali, Martinique, Mauritania, Mauritius, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nepal, Netherlands Antilles, Niger,

Nigeria, North America, Northeastern India, NW India, Oman, Pacific, Pakistan, Panama, Philippines, Puerto Rico, Qatar, Reunion, Sahel, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, Socotra, Somalia, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Sri Lanka, St. Vincent and Grenadines, Sudan, Suriname, Swaziland, Taiwan, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Trinidad-Tobago, Tunisia, Tuvalu, Uganda, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il est classé comme une mauvaise herbe dans le Queensland. Il a été gravement affecté par un acarien au Koweït mais des types résistants sont disponibles^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is classified as a weed in Queensland. It has been badly affected by a mite in Kuwait but resistant types are available^{{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- GardenBreizh : <https://gardenbreizh.org/modules/gbldb/plante-481-ziziphus-mauritiana.html> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-50137113 ;
 ◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=42285> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 42 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India.* CSIR India. p 702 ; Ambe, G., 2001, *Les fruits sauvages comestibles des savanes guinéennes de Côte-d'Ivoire: état de la connaissance par une population locale, les Malinke.* Biotechnol. Agron. Soc. Environ. 5(1), 43-48 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle.* Dioscorides Press. p 224 ; Aryal, K. P. et al, 2009, *Uncultivated Plants and Livelihood Support - A case study from the Chepang people of Nepal.* Ethnobotany Research and Applications. 7:409-422 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia.* Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Ayantunde, A. A., et al, 2009, *Uses of Local Plant Species by Agropastoralists in South-western Niger.* Ethnobotany Research and Applications. Vol. 7: 53-66 ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide.* Thames and Hudson p 429 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia.* Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 452 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger.* Agroforestry Systems 77:159-179 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica.* Cornstalk publishing, p 1036 ; Bole, P.V., & Yaghani, Y., 1985, *Field Guide to the Common Trees of India.* OUP p 55 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 4.* Kew. ; Chin, H.F., & Yong, H.S., 1996, *Malaysian Fruits in Colour.* Tropical press, Kuala Lumpur p 66 ; Condit, R., et al, 2011, *Trees of Panama and Costa Rica.* Princeton Field Guides. p 378 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest.* Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 426 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia.* Fontana. p 61 ; Cruz-Garcia, G. S., & Price, L. L., 2011, *Ethnobotanical investigation of 'wild' food plants used by rice farmers in Kalasin, Northeast Thailand.* Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 7:33 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, *Kenya Trees and Shrubs.* Nairobi. p 394 ; Darley, J.J., 1993, *Know and Enjoy Tropical Fruit.* P & S Publishers. p 130 ; Dharani, N., 2002, *Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa.* Struik. p 186 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants.* Kampong Publications, p 192 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42.* FAO Rome p 531 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Food Composition Tables for use in East Asia FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 886 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses.* Kew. p 54 ; Friday, J. B., 2005, *Forestry and Agroforestry Trees of East Timor.* [https://www.ctahr.hawaii.edu/forestry/data/Timor/Timor trees.html](https://www.ctahr.hawaii.edu/forestry/data/Timor/Timor%20trees.html) ; Garner, R.J., and Chaudhri, S.A., (Ed.) 1976, *The Propagation of Tropical fruit Trees.* FAO/CAB. p 554 ; Gardner, S., et al, 2000, *A Field Guide to Forest Trees of Northern Thailand, Kobfai Publishing Project.* p 130 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda.* FAO p 30 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 41, 72 ; Hanawa, Y., 2013, *Wild edible plants used by Guiziga people of far north region of Cameroon.* Int. J. Med. Arom. Plants. Vol 3 (2) : 136-143 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 427 ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, *Trees for Darwin and Northern Australia.* AGPS, Canberra p 114, Pl 36 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium.* p 311 (? As *Ziziphus mauritiana*) ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia.* Plant Protection Society of Western Australia. p 206 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China.* The Chinese University Press. p 532 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information and broadcasting.* India. p 27 ; Lalfakzuala, R., 2007, *Ethnobotanical usages of plants in western Mizoram.* Indian Journal of Traditional Knowledge. Vol 6(3) pp 480-493 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity.* Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics.* USDA Handbook 642 p 53 ; Marwat, S. K., 2011, *Medico-ethnobotanical studies of edible wild fruit*

plants species from the flora of northwestern Pakistan (D. I. Khan district). *Journal of Medicinal Plants Research* Vol. 5(16) pp 3679-3686 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 26 ; Prins, H. & Maghembe, J. A., 1994, Germination studies on seed of fruit trees indigenous to Malawi. *Forest Ecology and Management* 64:111-125 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 738 ; Sarma, H., et al, 2010, Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis. *International Journal of Botany* 6(4): 414-423 ; Smith, K., 1998. *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 80 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. Plate 40 (Photo) ; Swaminathan, M.S., and Kochnar, S.L., 2007, *An Atlas of Major Flowering Trees in India*. Macmillan. p 86 ; Tankard, G., 1990, *Tropical fruit. An Australian Guide to Growing and using exotic fruit*. Viking p 108 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 83 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 139 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Woodson, R. E., et al, 1971, *Flora of Panama*. Part 4. Family 111. Rhamnaceae. *Annals of the Missouri Botanical garden*. Vol. 58. No. 3, p 278 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 10 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 391 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 270 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 284 ; *Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Maydell, H. von, 1990 *Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses*. Margraf. p 401 ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 520 ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso. *Economic Botany*, 55(2):276-289 ; Milson, J., 2000, *Trees and Shrubs of north-west Queensland*. DPI p 272 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Morton, ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 15 ; Paczkowska, G . & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 511 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 550 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 645 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 642 ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 59 ; Sasi, R. & Rajendran, A., 2012, Diversity of Wild Fruits in Nilgiri Hills of the Southern Western Ghats - Ethnobotanical Aspects. *IJABPT*, 3(1) p 82-87 ; Sawian, J. T., et al, 2007, *Wild edible plants of Meghalaya, North-east India*. *Natural Product Radiance* Vol. 6(5): p 423 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 27 ; Sher, H. et al, 2011, *Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan*. *Ethnobotany research & Applications* 9:027-041 ; Smith, K., 1998. *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 80 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. Plate 40 (Photo) ; Swaminathan, M.S., and Kochnar, S.L., 2007, *An Atlas of Major Flowering Trees in India*. Macmillan. p 86 ; Tankard, G., 1990, *Tropical fruit. An Australian Guide to Growing and using exotic fruit*. Viking p 108 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 83 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 139 ; Upreti, Y., et al, 2012, Diversity of use and local knowledge of wild edible plant resources in Nepal. *Journal of Ethnobotany and Ethnomedicine* 8:16 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Woodson, R. E., et al, 1971, *Flora of Panama*. Part 4. Family 111. Rhamnaceae. *Annals of the Missouri Botanical garden*. Vol. 58. No. 3, p 278 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 10 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 391 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 270 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 284