

Ziziphus lotus (L.) Lam.

Identifiants : 41411/zizlot

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Rosales ;**
- **Famille : Rhamnaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Rhamnales ;**
- **Famille : Rhamnaceae ;**
- **Genre : Ziziphus ;**

- **Synonymes : Rhamnus lotus L ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Jujube lotus, Lotus fruit, Arto, Cedra, Gonnara, Sari hunnap, Sder, S'durr, Sedra, Sidir ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fruit^{{}{{0}+x} (traduction automatique)} | Original : Fruit^{{}{{0}+x}} Les fruits sont parfois consommés ou transformés en pain ou en vin. Les fruits frais et secs sont consommés crus

**Partie testée : fruit^{{}{{0}+x} (traduction automatique)}
Original : Fruit^{{}{{0}+x}}}**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	1.4	5.7	1.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

AI-Qura'n, S. A., 2010, Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan. *Libyan Agriculture Research Center Journal International* 1(4):231-243 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 130 ; Boudraa, S. et al, 2010, Mineral and vitamin composition of fruits of five underexploited species in Algeria: Fruits. Vol. 65:75-84 ; Burkhill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Ciftcioglu, C. G., 2015, Sustainable wild-collection of medicinal and edible plants in Lefke region of North Cyprus. *Agroforest Syst.* Springer ; Della, A., et al, 2006, An ethnobotanical survey of wild edible plants of Paphos and Larnaca countryside of Cyprus. *J. Ethnobiol. Ethnomed.* 2:34 ; J. B. A. P. M. de Lamarck & L. A. J. Desrousseaux, *Encycl.* 3:317. 1789 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Türkiye Florası -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 192 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 163 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 104 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 705 ; <http://cypruswildflowers.com> ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 169 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 165 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research. *Life Science Leaflets* 3:17-54 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, Mälzer WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18â€“74 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbkgew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; Tanji, A and Nassif, F., 1995, *Edible Weeds in Morocco*. *Weed Technology*. Vol. 9, No. 3, pp. 617-620 ; Tardio, J., et al, *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain*. *Botanical J. Linnean Soc.* 152 (2006), 27-71 ; Tukan, S. K., et al, 1998, *The use of wild edible plants in the Jordanian diet*. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*. 49:225-235 ; Uphof, ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 391