

Ziziphus jujuba Mill., 1768 var. spinosa (Suan zao ren)

Identifiants : 41409/zizjujc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rhamnaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rhamnales ;
- Famille : Rhamnaceae ;
- Genre : Ziziphus ;

- Synonymes : Zizyphus jujuba Mill. var. spinosa (Bunge) Hu ex F. H. Chen ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese Date, Chinese jujube , suan zao ren (cn transcrit) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-8 ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit, graines - huile^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-les fruits sont consommés frais, séché ou conservés dans du sucre ; ils peuvent être cuits dans les ragoûts, cuits au four, marinés, ou utilisés dans les puddings, gâteaux, pains, gelées, soupes et confitures ; les fruits mûrs sont broyés en poudre et cuits avec du millet ou du riz ;

-les noyaux sont comestibles^{{{0(+x)}}}.

Les fruits sont consommés frais, séchés ou conservés dans du sucre. Ils peuvent être cuits, cuits au four, marinés ou utilisés dans les puddings, les gâteaux, les pains, les gelées, les soupes et les sucreries. Les fruits mûrs sont réduits en poudre et cuits avec du millet ou du riz. Les grains sont comestibles

Partie testée : fruits - crus^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit - raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
77.9	331	79	1.2	4	69	0.5	0.1



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-27501433 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=431614> ;