

Ziziphus jujuba Mill., 1768 (Jujubier)

Identifiants : 41406/sisjuj

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rhamnaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rhamnales ;
- Famille : Rhamnaceae ;
- Genre : Ziziphus ;

- Synonymes : Zizyphus jujuba Mill. var. spinosa (Bunge) Hu ex F. H. Chen [Ziziphus jujuba Mill. var. spinosa (Bunge) Hu ex H. F. Chow], Ziziphus zizyphus (L.) H.Karst. 1882, Ziziphus zizyphus (L.) Meikle 1977 ;

- Synonymes français : jujubier commun, jujube, date Chinoise, chichourle, guindanlier, cir coul ier ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese jujube, Chinese-date (Chinese date), common jujube, jujube , suan zao [var. spinosa] (cn transcrit), wu ci zao [var. inermis] (cn transcrit), zao (cn transcrit), zao [var. jujuba] (cn transcrit), Brustbeerbaum (de), chinesische Dattel (de), Jujube (de), natsume (jp romaji), daechunamu [var. inermis] (ko transcrit), moetdaechunamu [var. jujuba] (ko transcrit), aço feifeira (pt), azufaifo (es), kinesisk jujuber (sv) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -15/-17/-20°C ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit, graines - huile^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-les fruits sont consommés frais, séché ou conservés dans du sucre ; ils peuvent être cuits dans les ragoûts, cuits au four, marinés, ou utilisés dans les puddings, gâteaux, pains, gelées, soupes et confitures ; les fruits mûrs sont broyés en poudre et cuits avec du millet ou du riz ;

-les noyaux sont comestibles^{{{0(+x)}}}.

Les fruits sont consommés frais, séchés ou conservés dans du sucre. Ils peuvent être cuits, cuits au four, marinés ou utilisés dans les puddings, les gâteaux, les pains, les gelées, les soupes et les sucreries. Les fruits mûrs sont réduits en poudre et cuits avec du millet ou du riz. Les grains sont comestibles

Partie testée : fruits - crus^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit - raw^{{{0(+x)}}}

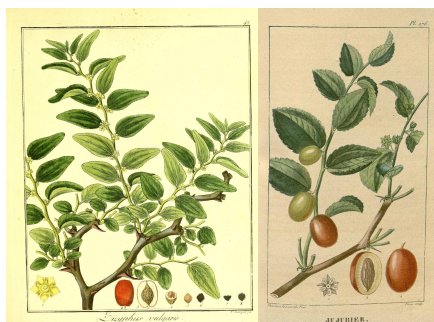
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
77.9	331	79	1.2	4	69	0.5	0.1



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Hayne, F.G., *Getreue Darstellung und Beschreibung der in der Arzneykunde gebräuchlichen Gewächse* (1805-1846)

Getreue Darstell. Gew., via plantillustrations

Par Descourtilz, M.E., *Flore [pittoresque et] médicale des Antilles* (1821-1829) Fl. Méd. Antilles, via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est une plante alimentaire cultivée. Environ un demi-million d'hectares sont cultivés à Xingjiang en Chine^{{{{0(+x)}}}
(traduction automatique)

Original : It is a cultivated food plant. About half a million hectares are grown in Xingjiang in China^{{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante subtropicale. Il peut supporter des températures élevées en été puis, en raison de la dormance hivernale, peut tolérer des températures très froides. Il ne nécessite qu'un petit refroidissement hivernal pour lui permettre de fructifier. Ils font mieux dans des positions chaudes et ensoleillées. Ils ne peuvent pas pousser à l'ombre. Ils réussissent mieux dans les sols sableux bien drainés. Ils peuvent pousser dans des sols à forte salinité ou alcalinité. Il peut tolérer la sécheresse mais les fruits sont mieux avec des précipitations adéquates. Il pousse sur le Deccan en Inde. Il pousse dans l'ouest du Soudan. Il convient aux zones de rusticité 7-10. Au Sichuan et au Yunnan^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A subtropical plant. It can stand high temperatures in summer then due to winter dormancy can tolerate very cold temperatures. It only requires a small winter chill to enable it to fruit. They do best in warm sunny positions. They cannot grow in shade. They do best in sandy well drained soils. They can grow in soils with high salinity or alkalinity. It can tolerate drought but fruits best with adequate rainfall. It grows on the Deccan in India. It grows in western Sudan. It suits hardiness zones 7-10. In Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Afghanistan, Afrique, Antigua-et-Barbuda, Asie, Australie, Bangladesh, Belize, Brésil, Grande-Bretagne, Cambodge, Afrique centrale, Tchad, Chine, Îles Cook, Afrique de l'Est, Éthiopie, Eurasie, Europe, Fidji, France, Ghana, Grèce, Guyane, Guyane, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Iran, Italie, Japon, Jordanie, Corée, Laos, Macédoine, Madagascar, Malaisie, Maurice, Méditerranée, Mongolie, Maroc, Myanmar, Népal, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Nord-est Inde, Inde du Nord-Ouest, Pacifique, Pakistan, Philippines, Portugal, Russie, Arabie

saoudite, Asie du Sud-Est, Serbie, Amérique du Sud, Espagne, Sri Lanka, Saint-Vincent-et-les Grenadines, Slovénie, Soudan, Suriname, Syrie, Tadjikistan, Tanzanie, Tasmanie, Thaïlande, Tibet, Turquie, USA, Ouzbékistan, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : Afghanistan, Africa, Antigua and Barbuda, Asia, Australia, Bangladesh, Belize, Brazil, Britain, Cambodia, Central Africa, Chad, China, Cook Islands, East Africa, Ethiopia, Eurasia, Europe, Fiji, France, Ghana, Greece, Guiana, Guianas, Guyana, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Iran, Italy, Japan, Jordan, Korea, Laos, Macedonia, Madagascar, Malaysia, Mauritius, Mediterranean, Mongolia, Morocco, Myanmar, Nepal, North Africa, North America, Northeastern India, NW India, Pacific, Pakistan, Philippines, Portugal, Russia, Saudi Arabia, SE Asia, Serbia, South America, Spain, Sri Lanka, St. Vincent and Grenadines, Slovenia, Sudan, Suriname, Syria, Tajikistan, Tanzania, Tasmania, Thailand, Tibet, Turkey, USA, Uzbekistan, Venezuela, Vietnam, West Africa^{{{(0(+x))}}}.

◦ Notes :

Les plantes sont affectées par le balai de sorcière (phytoplasme) qui se propage par les insectes. Le chlorure de calcium a été utilisé pour arrêter la fissuration des fruits. Les fruits sont raisonnablement riches en folates 237g / 100^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : Plants are affected by witches broom (phytoplasma) that are spread by insects. Calcium chloride has been used to stop fruit cracking. Fruit are reasonably high in folates 237g/100^{{{(0(+x))}}}.

- Nombre de graines au gramme : 43862 ;

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ziziphus_jujuba ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2470699 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=42282> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 42 ; Alexander, D.M., Scholefield, P.B., Frodsham, A., 1982, Some tree fruits for tropical Australia. CSIRO, Australia. p 17 ; Al-Qura'n, S. A., 2010, Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan. Libyan Agriculture Research Center Journal International 1(4):231-243 (As Ziziphus ziziphus) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 702 ; Barwick, M., 2004, Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide. Thames and Hudson p 429 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, Fruits of the Earth. Cassell. p 164 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 130 (As Zizyphus zizyphus) ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 1036 (As Ziziphus vulgaris var. spinosus) ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 90 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2348 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2347 (As Ziziphus vulgaris) ; Cheifetz, A., (ed), 1999, 500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners. Random House p 257 ; Coronel, R.E., 1982, Fruit Collections in the Philippines. IBPGR Newsletter p 8 ; CRÉAC'H, (As Ziziphus orthocantha) ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1498 ; Darley, J.J., 1993, Know and Enjoy Tropical Fruit. P & S Publishers. p 130 ; Engel, D.H., & Phummai, S., 2000, A Field Guide to Tropical Plants of Asia. Timber Press. p 115 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 191 ; Flora of China. www.eFloras.org (As var. spinosa) ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Flowerdew, B., 2000, Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London. p 163 ; Flowerdew, B., 2000, Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London. p 163 (As Ziziphus vulgaris var. spinosus) ; Food Composition Tables for use in East Asia FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 884 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 54 ; Gard. dict. ed. 8: Ziziphus no. 1. 1768 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 706 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 707 (As Ziziphus sativa) ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 278 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 311 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 531 ; IRVINE, ; Jackes, D. A., 2007, Edible Forest Gardens ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 169 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, The Complete Book of Fruit. Angus & Robertson p 165 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1794 ; Martin, F. W., et al, 1987, Perennial Edible Fruits of the Tropics. USDA Handbook 642 p 53 ; McMakin, P.D., 2000, Flowering Plants of Thailand. A Field Guide. White Lotus. p 108 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, Flowering Plants in Australia. Rigby. p 226 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ;

Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 642 ; Rashid, A., Anand, V.K. & Serwar, J., 2008, *Less Known Wild Plants Used by the Gujjar Tribe of District Rajouri, Jammu and Kashmir State*. *International Journal of Botany* 4(2):219-244 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 346 ; READ, (As *Ziziphus vulgaris* var. *spinosus*) ; Reich, L. , 1991, *Uncommon Fruits Worthy of Attention*. Reading, Mass., Addison-Wesley pp 139-146 ; Roth, W.E., 1901, ; Sawian, J. T., et al, 2007, *Wild edible plants of Meghalaya, North-east India*. *Natural Product Radiance* Vol. 6(5): p 423 ; Self, M., 199, *Phoenix Seeds catalogue*. p 15 ; SHORTT, ; Smith, A.C., 1985, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 3 p 697 ; Smith, K., 1998. *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 80 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 192 ; Tankard, G., 1990, *Tropical fruit. An Australian Guide to Growing and using exotic fruit*. Viking p 106 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China*. *Florilegium*. p 345 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 391 ; WATT, ; <https://cookislands.bishopmuseum.org>