

Zingiber zerumbet (L.) Roscoe ex Sm., 1806 (Gingembre sauvage)

Identifiants : 41363/zinzer

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Zingiberales ;
- Famille : Zingiberaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Zingiberales ;
- Famille : Zingiberaceae ;
- Genre : Zingiber ;

- Synonymes : Zingiber aromaticum Valetton 1918 ;

- Synonymes français : amome sauvage, zérumbet, gingembre shampooing (tp* de "shampoo ginger"), awapuhi ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : wild ginger, pine cone ginger, shampoo ginger, Avapui, Awapuhi, Bitter ginger, Drove, Hong qiu jiang, Karpooraharidra, Karrallamu, Kattinji, Katu, Kra tue, Lampoyang, Lampuyang pahit, Lempoyang, Lempuyang emprit, Lempuyang gajah, Lempuyang wangi, Linne-gyi, Narkachur, Phtu, Phtue, Phrilang dung, Red pinecone, Shampoo ginger, Vorek hanso ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : rhizome, racine, feuilles, fleurs^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-le rhizome et les feuilles sont consommées comme légume ou utilisées comme aromatisant en cuisine ;

-les fleurs sont cuites et consommées comme légume^{{{0(+x)}}}.

Le rhizome et les feuilles sont consommés comme légume ou utilisés comme arôme en cuisine. Ils sont utilisés dans le chutney. Ils sont également utilisés en médecine et en magie. Les fleurs sont cuites par friture et consommées comme légume

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	19	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Usages médicaux : Le rhizome et les feuilles sont utilisés dans la médecine^{{{0(+x)}}} ;
- Usages médicaux : Le rhizome et les feuilles sont également utilisés dans la magie^{{{0(+x)}}} ;
- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

En Papouasie-Nouvelle-Guinée, c'est une plante assez commune mais seulement une plante alimentaire mineure. C'est une plante cultivée^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : In Papua New Guinea this is a quite common plant but only a minor food plant. It is cultivated plant^{{{0(+x)}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse en Asie tropicale. Il se produit dans les zones côtières des Philippines. Il est le plus courant dans la forêt ouverte humide. Il convient aux climats saisonniers humides et secs. Il a besoin d'un sol fertile, riche en matières organiques et bien drainé. Il pousse dans le sud de la Chine. Il convient aux zones de rusticité 8-12. Au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in tropical Asia. It occurs in coastal areas in the Philippines. It is most common in damp open forest. It suits seasonally moist and dry climates. It needs a fertile, organically-rich, well-drained soil. It grows in S China. It suits hardiness zones 8-12. In Yunnan^{{{0(+x)}}}.

- Localisation :

Samoa américaines, Andaman Is., Asie, Australie, Bangladesh, Cambodge, Caraïbes, Chine, Chuuk, Timor oriental, Fidji, Guam, Hawaï, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Japon, Laos, Madagascar, Malaisie, Marquises, Micronésie, Myanmar, Nauru, Nouvelle-Calédonie, Niue, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Palau, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Porto Rico, Samoa, Asie du Sud-Est, Sri Lanka, Taiwan, Thaïlande, Timor-Leste, Tonga, États-Unis, Vanuatu, Vietnam, Wallis-Futun^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : American Samoa, Andaman Is., Asia, Australia, Bangladesh, Cambodia, Caribbean, China, Chuuk, East Timor, Fiji, Guam, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Japan, Laos, Madagascar, Malaysia, Marquesas, Micronesia, Myanmar, Nauru, New Caledonia, Niue, North America, Northeastern India, Pacific, Palau, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Puerto Rico, Samoa, SE Asia, Sri Lanka, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, Tonga, USA, Vanuatu, Vietnam, Wallis-Futuna^{{{0(+x)}}}.

- Notes :

Il existe environ 100 à 150 espèces de Zingiber^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 100-150 Zingiber species^{{{0(+x)}}}.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-273442 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Borrell, O.W., 1989, An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea. Marcellin College, Victoria Australia. p 43 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 227 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2345 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2335 (As Zingiber

amaricans) ; Cowie, I, 2006, A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor) www.territorystories.nt.gov.au p 55 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1496 ; Exot. bot. 2:105, t. 112. 1806 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 248 (As Zingiber amaricans) ; French, B.R., 1986, Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 393 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 159 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 704 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 311 ; Lavelle, M., 2008, Wild Flowers of Australia and Oceania. Southwater. p 109 ; Larsen, K., Ibrahim, H., Khaw, S.H., & Saw, L.G., 1999, Gingers of Peninsula Malaysia and Singapore. Natural History Publications (Borneo). p 9, 31 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 251 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, Ubi-Ubian, Balai Pustaka, Jakarta. p 60 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, Ubi-Ubian, Balai Pustaka, Jakarta. p 58 (As Zingiber amaricans) ; Llamas, K.A., 2003, Tropical Flowering Plants. Timber Press. p 372 ; Low, T., 1992, Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest. Angus & Robertson. p 184 ; Morton, ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. Wild edible Vegetables. Ha Noi 1994, p 244 ; Niwano, Y. et al., 2009, Extensive Screening for Plant Foodstuffs in Okinawa, Japan with Anti-Obese Activity on Adipocytes, in vitro. Plant Foods in Human Nutrition 64:6-10 ; Ochse, ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists, Division of Botany, Lae, PNG. p 101, 102 ; Phon, P., 2000, Plants used in Cambodia. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 645 ; Powell, J.M., Ethnobotany. In Pajmans, K., 1976, New Guinea Vegetation. Australian National University Press. p 112 ; Recher, P, 2001, Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 4 ; Smith, A.C., 1979, Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 1 p 194 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 769 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 83 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 83 (As Zingiber amaricans) ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, Gardens of Oceania. ACIAR Monograph No. 122. p 296 ; Xu, Z., Tao, G. & Tan, J., 1988, Tropical Wild Flowers and Plants in Xishuangbanna, Agricultural Publishing House. photo 60 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China. Economic Botany. 58(4): 647-667. ; Yuncker, T.G., 1959, Plants of Tonga, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 85