

Zingiber rubens Roxb., 1810 (Gingembre du bengale)

Identifiants : 41356/zinrub

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Zingiberales ;
- Famille : Zingiberaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Zingiberales ;
- Famille : Zingiberaceae ;
- Genre : Zingiber ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Phree kangnek ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Rhizome - épice, feuilles, fleurs ; -le rhizome est utilisé comme épice et est parfois consommé cru ; -les jeunes pousses sont cuites avec du poisson séché et une solution alcaline et mangées dans du curry ; -les fleurs mûres sont cuites avec du taro ou des feuilles de *Rhynchoetichum ellipticum* et du poisson séché^{{{(0(+x))}}}. Le rhizome est utilisé comme épice et est parfois consommé cru. Les jeunes pousses sont cuites avec du poisson séché et une solution alcaline et mangées dans du curry. Les fleurs mûres sont cuites avec du taro ou des feuilles de *Rhynchoetichum ellipticum* et du poisson séché



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante subtropicale^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique) .

Original : It is a subtropical plant^{{{(0(+x))}}} .

- **Localisation :**

Asie, Inde, Myanmar, nord-est de l'Inde^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique) .

Original : Asia, India, Myanmar, Northeastern India^{{{{0(+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-273402 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Borah, R. L., & Sharma, G. C., 2012, Systematic Survey of Zingiberaceae of Dibrugarh District, Assam, India. Indian Journal of Fundamental and Applied Life Science 2(2): pp 365-373 ; Ethnobotany of Karbis. Chapter 4 in p 102 ; Teron, R. & Borthakur, S. K., 2016, Edible Medicines: An Exploration of Medicinal Plants in Dietary Practices of Karbi Tribal Population of Assam, Northeast India. In Mondal, N. & Sen, J.(Ed.) Nutrition and Health among tribal populations of India. p 156