

Zamia integrifolia L.f., 1789

(Arrowroot de floride)

Identifiants : 41242/zamint

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Zamiaceae ;
- Genre : Zamia ;

- **Synonymes : Zamia pumila L. 1763 ;**

- **Synonymes français : sagou sauvage ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : coontie, Florida arrowroot, wild sagou , Coontie, Sago cycad ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : tige - amidon^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-les tiges peuvent être utilisées pour l'extraction de l'amidon mangé après un traitement approprié^{{{0(+x)}}}.^(1*)

Les tiges peuvent être utilisées pour l'extraction de l'amidon et après un traitement approprié, consommées



(1*)ATTENTION : toute les parties de la plante, y compris les racines, sont toxiques ; l'amidon est comestible après une longue et minutieuse préparation.(1*)ATTENTION : toute les parties de la plante, y compris les racines, sont toxiques ; l'amidon est comestible après une longue et minutieuse préparation^{{{0(+x)}}}.

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Ils poussent naturellement dans les prairies et dans les dunes. Il est robuste et adaptable et poussera dans une gamme de situations et de sols. Il convient le mieux aux climats tempérés et subtropicaux. C'est souvent sur des sols calcaires ou sableux^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : They grow naturally in grassland and in dunes. It is hardy and adaptable and will grow in a range of situations and soils. It best suits temperate and subtropical climates. It is often on limestone or sandy soils^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Australie, Bahamas, Caraïbes, Amérique centrale, Cuba, Floride, Hawaï, Amérique du Nord, Pacifique, Porto Rico, USA, Antilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Australia, Bahamas, Caribbean, Central America, Cuba, Florida, Hawaii, North America, Pacific, Puerto Rico, USA, West Indies^{{{0(+x)}}.}

◦ **Notes :**

Il existe environ 55 espèces de Zamia^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 55 Zamia species^{{{0(+x)}}.}

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2470049 ;
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=42168> ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais) ;**

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

W. Aiton, Hort. kew. 3:478. 1789 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 692 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 310 ; Jones, D.L., 2000, Cycads of the world. Reed New Holland. p 280 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1886 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 164 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 77