

Bambusa bambos (L.) Voss, 1895 (Bambou médicinal)

Identifiants : 4124/bamaru

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/07/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Tribu : Bambuseae ;
- Genre : Bambusa ;

• **Synonymes :** *Arundo bambos* L. 1753 (=) *basionym*, *Arundo bambos* L. 1753, *Bambusa arundinacea* Willd. 1799, *Bambusa arundinacea* (Retz.) Willd. 1799 ;

• **Synonymes français :** bambou géant épineux, bambou roseau ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** spiny bamboo, thorny bamboo, giant thorny bamboo, Indian thorny bamboo, môm-sô ? (qp*) (local) , bambu-espinoso (pt), bambú (es), taggbambu (sv), tzou chu (cn transcrit), praong (in : Sikkim), nang te (vn) ;

• **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -5°C ;



• **Note comestibilité :** ***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit (graines^{27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}]) et feuille (jeunes pousses^{{{(27(+x))}} (turions) cuites^{{{(dp*)}}} (bouillies^{27(+x)}) [nourriture/aliment : légume^{{{(2(+)(dp*),27(+x))}}} {utilisé à la manière des asperges^{{{(dp*)}}}}] comestible.(1*)

Détails :

Plante source alimentaire pour les Indiens ; consommée en Inde et en Chine^{{{(27(+x))}}}.

Les pousses doivent être cuites pour éliminer le cyanure amer. L'eau doit être changée. Ils sont souvent marinés puis mangés. Les graines sont utilisées pour la farine

Partie testée : pousses^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Shoots^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



(1) Voir genre *Bambusa* pour plus d'informations. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ***
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par kewl, via flickr

- **Petite histoire-géo :**
- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans les climats tropicaux chauds. C'est mieux dans les vallées fluviales. Il pousse dans une forêt mixte de feuillus humide. Alt pousse jusqu'à 1000 m d'altitude^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : A tropical plant. It grows in hot tropical climates. It is best in river valleys. It grows in mixed moist deciduous forest. Alt grows up to 1,000 m altitude^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asie, Australie, Bangladesh, Cambodge, Chine, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Laos, Malaisie, Myanmar, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Philippines, Asie du Sud-Est, Singapour, Sri Lanka, Thaïlande, Vietnam^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Asia, Australia, Bangladesh, Cambodia, China, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Laos, Malaysia, Myanmar, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Philippines, SE Asia, Singapore, Sri Lanka, Thailand, Vietnam^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

*Il existe environ 120 espèces de *Bambusa*. Ils sont tropicaux et subtropicaux en Asie. Composition chimique: Graines pour 100 g de portion comestible. Eau 8 g, protéines 13,5 g, glucides 73 g, fibres 1 g, matières grasses 0,4 g, cendres 1,7 g, calcium 87 mg, P 163 mg. Shoots par portion comestible de 100 g. Eau 87-88 g, protéines 3,9-4,4 g, matières grasses 0,5 g, glucides 5,5 g, fibres 1 g, cendres 1 g, Ca 20-24 mg, P 40-65 mg, Fe 0,1-0,4 mg Vit A 76 UI, Vit B1 0,16 mg, Vit B2 0,05 mg Vit C 0,3-0,5 mg La valeur énergétique est d'environ 185 kJ / 100g. Les jeunes pousses contiennent du HCN et doivent donc être cuites*^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

*Original : There are about 120 *Bambusa* species. They are tropical and subtropical in Asia. Chemical composition: Seeds per 100 g edible portion. Water 8 g, Protein 13.5 g, carbohydrates 73 g, fibre 1 g, fat 0.4 g, ash 1.7 g, calcium 87 mg, P 163 mg. Shoots per 100 g edible portion. Water 87-88 g, protein 3.9-4.4 g, fat 0.5 g, carbohydrates 5.5 g, fibre 1 g, ash 1 g, Ca 20-24 mg, P 40-65 mg, Fe 0.1-0.4 mg Vit A 76 IU, Vit B1 0.16 mg, Vit B2 0.05 mg Vit C 0.3-0.5 mg The energy value is about 185 kJ/100g. Young shoots contain HCN so should be cooked*^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Bambusa_bambos ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-398642 ;

- "GRIN" (en anglais) : ²<https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=403368> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 45 et 46 [*Bambusa arundinacea* (Retz.) Willd.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Brandis, Drury, Menninger, Sturtevant, Uphof, Usher :: Bubenicek, Hanum & van der Maesen (éditeurs)

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioersivity International. p 36 (*As Bambusa spinosa*) ; Ashton, M. S., et al 1997, *A Field Guide to the Common Trees and Shrubs of Sri Lanka*. WHT Publications Ltd. p 71 ; Bhatt, B. P., et al, 2003, *Commercial edible bamboo species and their market potentiality in three Indian tribal states of the North Eastern Himalayan Region*. *J. Bamboo and Rattan*. 2(2): 111-133 ; Cengel, D. J. & Dany, C., (Eds), 2016, *Integrating Forest Biodiversity Resource Management and Sustainable Community Livelihood Development in the Preah Vihear Protected Forest*. *International Tropical Timber Organization* p 125 ; Cruz-Garcia, G. S., & Price, L. L., 2011, *Ethnobotanical investigation of 'wild' food plants used by rice farmers in Kalasin, Northeast Thailand*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 7:33 ; Dransfield, S. & Widjaja, EA., 1995, *Plant Resources of South East Asia*. PROSEA No. 7 Bamboos. Leiden. p 56 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 37 ; Kar, A., 2004, *Common wild vegetables of Aka tribe of Arunachal Pradesh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge* 3(3) pp 305-313 (*As Bambusa spinosa*) ; Kar, A., & Borthakur, S. K., 2007, *Wild vegetables sold in local markets of Karbi Anglong, Assam*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 6(1) January 2007, pp169-172 (*As Bambusa spinosa*) ; Marandi, R. R. & Britto, S. J., 2015, *Medicinal Properties of Edible Weeds of Crop Fields and Wild plants Eaten by Oraon Tribals of Latehar District, Jharkhand*. *International Journal of Life Science and Pharma Research*. Vo. 5. (2) April 2015 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 194 ; Misra S. & Misra M., 2016, *Ethnobotanical and Nutritional Evaluation of Some Edible Fruit Plants of Southern Odisha, India*. *International Journal of Advances in Agricultural Science and Technology*, Vol.3 Issue.1, March- 2016, pg. 1-30 ; Narayanan Ratheesh, M. K. et al, 2011, *Wild edible plants used by the Kattunaikka, Paniya and Kuruma tribes of Wayanad District, Kerala, India*. *Journal of Medicinal Plants Research* Vol. 5(15), pp. 3520-3529 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 303 ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 186 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 84 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 836 ; Tanaka, Y. & Van Ke, N., 2007, *Edible Wild Plants of Vietnam*. Orchid Press. p 115 ; Teron, R. & Borthakur, S. K., 2016, *Edible Medicines: An Exploration of Medicinal Plants in Dietary Practices of Karbi Tribal Population of Assam, Northeast India*. In Mondal, N. & Sen, J.(Ed.) *Nutrition and Health among tribal populations of India*. p 154 (*As Bambusa spinosa*) ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 27 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vartak, V.D. and Kulkarni, D.K., 1987, *Monsoon wild leafy vegetables from hilly regions of Pune and neighbouring districts, Maharashtra state*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 11 No. 2 pp 331-335 ; Vilm. Blumengaurtn. ed. 3, 1:1189. 1895