

Youngia japonica (L.) DC.

Identifiants : 41195/youjap

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Youngia ;

- Synonymes : *Crepis japonica* (L.) Benth, *Prenanthes japonica* L, *Youngia napifoli* Wight, et beaucoup d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Japanese hawkweed*, *Oriental false hawk's-beard* (*Oriental false Hawk's-beard*) , *Chaulane*, *Dudhe*, *Japanese hawkweed*, *Pporibaengi*, *Rupjup* ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves^{{{0(+x)}}} Les jeunes plants avant la floraison sont utilisés comme potagers. Les tiges et les feuilles sont mangées

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90.1	55	13	2.2	0	50	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Youngia_japonica ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 64 ; Diaz-Betancourt, M., et al, 1999, Weeds as a future source for human consumption. *Rev. Biol. Trop.* 47(3):329-338 ; Fl. Hongk. 194. 1861 (As *Crepis japonica*) ; Henty, E.E., & Pritchard, G.S., 1973, Weeds of New Guinea and their control. *Botany Bulletin* No 7, Division of Botany, Lae, PNG. p 91 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 752 ; Hwang, H., et al, 2013, A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity* Vol. 6, No. 2 281-310 ; Hwang, HS, et al, 2014, Distribution characteristics of plant in the Ungseokbong Mountain, Gyeongsangnam-do, Korea. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity*. 7(2014) e164-e178 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 44 ; Joshi, N. & Siwakoti, M., 2012, Wild Vegetables Used by Local Community of Makawanpur District and Their Contribution to Food Security and Income Generation. *Nepal Journal of Science and Technology* Vol. 13, No. 1 (2012) 59-66 ; Kim, H. & Song, M., 2013, Ethnobotanical analysis for traditional knowledge of wild edible plants in North Jeolla Province (Korea). *Genetic. Resour. Crop Evol.* (2013) 60:1571-1585 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 483 ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. *Wild edible Vegetables*. Ha Noi 1994, p 100 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 567, 566 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Prodr. 7:194. 1838 ; READ, (As *Crepis japonica*) ; Smith, A.C., 1991, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 5 p 267 ; Srivastava, R. C., 2009, Traditional knowledge of Adi tribe of Arunachal Pradesh on plants. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 8(2): 146-153 (As *Crepis japonica*) ; Srivastava, R. C., 2010, Traditional knowledge of Nyishi (Daffla) tribe of Arunachal Pradesh. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 9(1):26-37 (As *Crepis japonica*) ; Wang, J. et al, 2013, A Study on the Utilization of Wild Plants for Food in Liangshan Yi Autonomous Prefecture. *Plant Diversity and Resources*. 35(4): 416-471