

Balsamorhiza sagittata (Pursh) Nutt.

Identifiants : 4118/balsag

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Balsamorhiza ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Oregon Sunflower, Arrowroot balsamroot, Breadroot, Grey dock, Arrowleaf balsam-root, ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, racine, graines, tiges de fleurs^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Root, Seeds, Flower stalks^{{{0(+x)}}} Les racines sont cuites et mangées. Ils sont également consommés crus. Ils peuvent être utilisés comme substitut du café. Les graines sont torréfiées, pilées et mangées. Ils sont également utilisés comme farine pour la panification. Les jeunes pousses et feuilles sont consommées en salade ou utilisées comme potasse. Les jeunes tiges de fleurs immatures sont pelées et mangées

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Walcott, M.V., North American wild flowers (1925-1927) N. Amer. Wild Fl. vol. 1 , via plantillustrations

- Liens, sources et/ou références :

- ° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Balsamorhiza_sagittata ;

- dont classification :

- dont livres et bases de données : °"Food Plants International" (en anglais) ;

- dont biographie/références de °"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 53 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 159 ; Cormack, R. G. H., 1967, Wild Flowers of Alberta. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 354 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 216 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 34 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 91 ; Jackes, D. A., Edible Forest Gardens ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 120 ; Lim, T. K., 2015, Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 15 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 354 ; MacMahon, J.A., 1990, Deserts. Audubon Society Nature Guides. Knopf. p 399 Plate 130 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 102 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Scotter, G. W., & Flygare, H., 1993, Wildflowers of the Canadian Rockies. Hurtig. p 80 ; Stubbs, R. D., 1966, An investigation of the Edible and Medicinal Plants used by the Flathead Indians. MA thesis University of Montana. p 41 ; Trans. Amer. Philos. Soc. ser. 2, 7:350. 1840 ; Turner, N., 1997, Food Plants of Interior First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 92 ; Turner, N. J. et al, 2011, Edible and Tended Wild Plants, Traditional Ecological Knowledge and Agroecology. Critical Reviews in Plant Sciences, 30:198-225