

Balsamorhiza hookeri (Hook.) Nutt.

Identifiants : 4115/balhoo

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Balsamorhiza ;

- Synonymes : *Balsamorhiza hirsuta* Nutt, *Balsamorhiza hirsuta* var. *lagocephala*, *Balsamorhiza hirsuta* var. *neglecta*, *Balsamorhiza hookeri* var. *hirsuta* (Nutt.) A. Nelson, *Balsamorhiza hookeri* var. *incana* (Nutt.) A. Gray, *Balsamorhiza hookeri* var. *lagocephala* Cronquist, *Balsamorhiza hookeri* var. *neglecta* Cronquist, *Balsamorhiza hookeri* var. *platylepis* (W. M. Sharp) Cronquist, *Balsamorhiza incana* Nutt, *Balsamorhiza macrolepus* var. *platylepis* Ferris, *Balsamorhiza platylepis* W. M. Sharp, *Balsamorhiza sericea* W. A. Weber, *Heliopsis balsamorhiza* Hook ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Balsam root, Hairy Balsamroot, Hooker's Balsamroot, Rabbithead Balsamroot, , Kusiaki ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : racine, graines^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Root, Seeds^{{{0(+x)}}} Les racines sont cuites et mangées. Ils sont également consommés frais. Les graines sont également consommées

Partie testée : racine^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Root^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Thayne Tuason, via wikimedia

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Balsamorhiza_hookeri ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) (As *Balsamorhiza incana*) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 53 ; Couture, M. D., 1978, *Recent and Contemporary Foraging Practices of the Harney Valley Paiute*. Thesis, Portland State University ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 34 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 91 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 119 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, *Modified Stems, Roots, Bulbs*. Springer p 14 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (As *Balsamorhiza incana*)