

Balanites wilsoniana Dawe & Sprague

Identifiants : 4104/balwil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Zygophyllales ;
- Famille : Zygophyllaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Zygophyllaceae ;
- Genre : Balanites ;

- Synonymes : Balanites maughamii ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Torchwood, , Bechieta, Biwala, Budare, Ekela, Ekele, Kobo, Mbiwala, Mguguni, Mkonga, Mngalangala, Mwera, Popoma, Ubogho, Ulele, Wamba ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Noix - huile^{{{{0(+x)}}}.

Le noyau de la graine est comestible. Ils sont bouillis coupés finement puis trempés dans l'eau courante pour éliminer l'amertume. Les graines sont la source d'une huile claire semblable à l'huile d'olive. Les graines sont pilées et bouillies dans de l'eau, puis on les laisse refroidir et l'huile écumée. Les fruits sont consommés occasionnellement

Partie testée : noix - huile^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Nuts - oil^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. Il pousse dans la forêt pluviale des basses terres. Il convient aux endroits humides. En Tanzanie, il pousse entre le niveau de la mer et 400 m d'altitude. Au Nigeria, il pousse jusqu'à 1200 m au-dessus du niveau de la mer. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie comprise entre 1 000 et 1 800 mm. Il peut tolérer une gamme de sols, mais est le meilleur dans les loams riches^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a tropical plant. It grows in lowland rainforest. It suits humid locations. In Tanzania it grows between sea level and 400 m above sea level. In Nigeria it grows up to 1200 m above sea level. It grows in areas with a rainfall between 1,000-1,800 mm. It can tolerate a range of soils but is best in rich loams^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Afrique, Angola, Botswana, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Congo, RD Congo, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Ghana, Côte d'Ivoire, Kenya, Nigéria, Sénégal, Afrique australe, Tanzanie, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Angola, Botswana, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo, Congo DR, CÃ´te d'Ivoire, East Africa, Ghana, Ivory Coast, Kenya, Nigeria, Senegal, Southern Africa, Tanzania, Uganda, West Africa, Zambia^{{{0(+x)}}.}

- **Notes :**

La pulpe du fruit tue les escargots qui propagent la bilharziose^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : The fruit pulp kill the snails that spread Bilharzia^{{{0(+x)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 49 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 45 ; Global Plants JSTOR ; Hart. T. B. and Hart, J. A., 1986, The Ecological Basis of Hunter-Gatherer Subsistence in African Rain Forests: The Mbuti of eastern Zaire. Human Ecology. Vol. 14, No. 1. pp 29-55 ; Ichikawa, M., Determinismes Ecologiques et Culturels Des Choix Alimentaires de chasseurs-cueilleurs Mbuti du Zaire. p 759 in L'Alimentation en Forêt Tropicale UNESCO ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 32 ; Keay, R.W.J., 1989, Trees of Nigeria. Clarendon Press, Oxford. p 146 ; Maundu, P. et al, 1999, Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya. p 70 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 114 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 68 ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, Edible Wild Plants of Tanzania. RELMA p 156 ; Tanno, T., 1981, Plant Utilization of the Mbuti Pygmies: With Special reference to their Material Culture and Use of Wild Vegetable Foods. Kyoto University Research. African Study Monographs 1:1-53 ; Terashima, H., & Ichikawa, M., 2003, A comparative ethnobotany of the Mbuti and Efe hunter-gatherers in the Ituri Forest, Democratic Republic of Congo. African Study Monographs, 24 (1, 2): 1-168, March 2003 ; Tredgold, M.H., 1986, Food Plants of Zimbabwe. Mambo Press. p 85 ; Uphof, ; von Katja Rembold, 2011, Conservation status of the vascular plants in East African rain forests. Dissertation Universität Koblenz-Landau p 157