

Vitex payos (Lour.) Merrill

Identifiants : 40815/vitpay

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 16/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Vitex ;

- **Synonymes :** *Vitax eylesii* S. Moore, *Vitex hildebrandtii* sensu Garcia, *Vitex iringensis* Burke, *Vitex isotjensis* Gibbs, *Vitex zambesiaca* Baker, et d'autres ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Chocolate berry, , Fudu, Huvu, Kimuu, Mfudu, Mfufu, Mfulu, Mgobe, Mpulu, Muburu, Mufudu, Mufutu, Mupulu, Mupuuru, Mupuva, Mutsubvu, Npuroterre, Tsubvu, Umchangwela, Umtshwankela, ;



- **Note comestibilité :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fruit^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Fruit^{{{{0(+x)}}}} Les fruits sont mangés. Ils ont une saveur de café. Ils sont également utilisés pour les boissons

Partie testée : fruit^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	63	15	0	0	2.0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par inconnu, via pfaf

Par inconnu, via pfaf

• Liens, sources et/ou références :

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vitex+payos](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vitex+payos) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Awodoyin, R.O., Olubode, O.S., Ogbu, J.U., Balogun, R.B., Nwawuisi, J.U. and Orji, K.O., 2015, *Indigenous Fruit Trees of Tropical Africa: Status, Opportunity for Development and Biodiversity Management*. *Agricultural Sciences*, 6, 31-41 ; Bruschi, P., et al, 2014, *Traditional use of plants in a rural community of Mozambique and possible links with Miombo degradation and harvesting sustainability*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 2014, 10:59 ; Campbell, B. M., 1987, *The Use of Wild Fruits in Zimbabwe*. *Economic Botany* 41(3): 375-385 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, *Kenya Trees and Shrubs*. Nairobi. p 597 ; Drummond, R. B., 1981, *Common Trees of the Central Watershed Woodlands of Zimbabwe*, National Herbarium Salisbury. p 198 ; East African Herbarium records, 1981, (As *Vitex iringensis*) ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 43 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 364 ; Glover et al, 1969, ; <http://www.fao.org/forestry/25323-096344a3de335832e8f363c3ac5184a66.pdf> (As *Vitex iringensis*) ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 168 ; JSTOR Global Plants edible (As *Vitex zambesiaca*) ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en foret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 69 ; Maroyi, A., 2011, *The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe*. *Ecology of Food and Nutrition* 50:6, 506-525 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Newman, 1970, ; Pakia, M., 2000, *Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast*. M. Sc. Thesis. ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 811 ; Palmer & Pitman, 1972, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 199 (Also as *Vitex iringensis*) ; Reis, S. V. and Lipp, F. L., 1982, *New Plant Sources for Drugs and Foods from the New York Botanical Garden herbarium*. Harvard. p 254 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 19th April 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 724 ; Shumsky, S., et al, 2014, *Institutional factors affecting wild edible plant (WEP) harvest and consumption in semi-arid Kenya*. *Land Use Policy* 38(2014) 48-69 ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 135 ; Wehmeyer, A. S., 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Wild, 1975, ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/