

Vigna unguiculata (L.) Walp., 1843 subsp. unguiculata (Cornille)

Identifiants : 40658/vigungk

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Vigna ;

- **Synonymes :** *Vigna sinensis* (L.) Savi ex Hassk. 1844 ;

- **Synonymes français :** pois à oeil noir ou dolique à oeil noir = black-eyed pea, lobia, mulâtre-Gelato, pois à vache, niébé (Afrique), haricot indigène, dolique de Chine ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** black-eyed-pea (black eyed pea), cowpea (cow pea), crowder-pea (crowder pea), southern-pea (Southern pea), bachapin bean, black-eyed bean, black eyed cowpea, black eyed dolichos, common cowpea, cultivated African cowpea, cowgram, crowder bean, marble pea, poona pea, kafir bean , Adenguare, Agwa, Akara-binch, Akedi, Akitereku ase, Amuli, Asedua kokoo, Barbatu, Be-hlawi, Belawi, Beloi, Besei, Birijori, Black eye pea, Black-eyed bean, Bodi, Bojo, Boo, Bora bean, Bori, Caspi chiclayo, Dau den, Dau-trang, Dinaba, Dinawa, Dolique a oeil noir, Dunguri, Eboo, Eggobe, Ekiyindiru, E-lél, Enkoole, Ere, Ewa, Ewe, Feijao-macanha, Fore-metan, Frejol, Frijol de vaca, Gahat, Imare, Imbumba, Indumba, Iniangu, Jiang dou, Kacang merah, Karnikara, Kattukanam, Kelege kelegete, Kollu, Kuerbse, Laputu, Likote, Madan bean, Mandala, Mazi bori, Mbwenge, Mkunde, Mole, Mpindi, Mugobiswa, Munaoa, muNyemba, Mwende, Ngor, Nhebe-limboncadje, Nhebe-limboque, Niaw, Niebe, Nkasa, Nsili, Nyawa, Nyemba, Nyebe, Nyele, Obo, Obo alwala, Omugobe, Peanut bean, Pini, Sasage, Sbaithai, Seb, Shirshira, Sosso, Tau kok, Tchaasse, Te bin, Thua pum, Tindlubu, Tinhlumayo, Titoun'ti, Tnainyeritonn'te, Towo, Wake, Wakei, Watalo-binch, Yoo ;



- **Note comestibilité :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Le niébé est le légume sec favori dans de nombreuses régions d'Afrique. On fait cuire les graines mûres et on les consomme seules ou avec des légumes, des épices et souvent de l'huile de palme, pour produire une soupe de haricots épaisse, qui accompagne l'aliment de base (manioc, igname, plantain). En Afrique de l'Ouest, on décortique les graines et on en fait de la farine que l'on mélange à des oignons émincés et des épices pour confectionner des galettes soit frites (les boulettes d'akara), soit cuites à la vapeur (le "moin moin"). Au Malawi, les graines sont cuites à l'eau avec le tégument intact, ou avec le tégument enlevé par trempage et en laissant les graines dans le sol pendant quelques heures. De petites quantités de farine de niébé sont transformées en biscuits, farine composée et aliments pour bébés au Sénégal, au Ghana et au Bénin.

Les jeunes feuilles, les jeunes gousses et les graines mûres sont toutes consommées. Ils peuvent être cuits à la vapeur, bouillis, sautés, etc. Les feuilles peuvent être séchées et stockées. Les graines séchées sont utilisées dans les soupes et les

ragoûts. Ils sont moulus en farine ou fermentés. Les graines sont également utilisées pour les germes de soja

Partie testée : graines - sèches^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Seeds - dry^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
11.2	1189	284	23.5	0	1.5	6.4	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Francisco Manuel Blanco (O.S.A.), via wikimedia

- Liens, sources et/ou références :

- **Wikipedia** :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Cornille_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cornille_(en_français)) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vigna_unguiculata-unguiculata ;

dont classification :

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=300675> ;