

Veronica officinalis L., 1753 (Véronique officinale)

Identifiants : 40437/verofi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Plantaginaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Plantaginales ;
- Famille : Plantaginaceae ;
- Genre : Veronica ;

- **Synonymes français :** thé d'Europe, common speedwell = véronique commune (plus généralement attribué à *Veronica persica*) ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** fluellen, speedwell, gypsy weed, common speedwell, Fluellen, Zdravilni jeticĀenik ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** {{{-15°C (-25°C) ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0(+x))}}} : feuilles - thé^{{{(0(+x))}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{(0(+x))}}} culinaire(s) : la plante fleurie fraîche ou les feuilles séchées sont utilisées pour le thé ;

elles peuvent également être utilisées comme salade ou potherbe^{{{(0(+x))}}}.

La plante à fleurs fraîches ou les feuilles séchées sont utilisées pour le thé. Elles peuvent également être utilisées comme légume à salade ou comme potasse



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les régions tempérées du nord. Il poussera dans la plupart des sols. Il fait mieux dans une position ouverte et ensoleillée. Il est résistant au gel mais sensible à la sécheresse. Il convient aux zones de rusticité 3-9^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows in north temperate regions. It will grow in most soils. It does best in an open, sunny position. It is frost resistant but sensitive to drought. It suits hardiness zones 3-9^{{{(0+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Australie, Canada, Europe *, Malouines, Lituanie, Macédoine, Méditerranée, Amérique du Nord, Slovénie, Suisse, Tasmanie^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : Australia, Canada, Europe*, Falklands, Lithuania, Macedonia, Mediterranean, North America, Slovenia, Switzerland, Tasmania^{{{(0+x)}}}.

◦ **Notes :**

Également mis dans la famille des Scrophulariacées^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : Also put in the family Scrophulariaceae^{{{(0+x)}}}.

- **Nombre de graines au gramme : 9000 ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Veronica_officinalis ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2463283 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1462 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 230 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 672 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 305 ; Jackes, D. A., 2007, Edible Forest Gardens ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 246 ; Sp. pl. 1:11. 1753