

Veronica beccabunga L., 1753 (Véronique des ruisseaux)

Identifiants : 40432/verbec

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Plantaginaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Plantaginales ;
- Famille : Plantaginaceae ;
- Genre : Veronica ;

- Synonymes français : cresson de cheval, salade de chouette ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Brooklime, European speedwell , Bobovnik, Cestoslavica, Crescione, Khole sag, Ualubu ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

fleur¹ (fraîches ou séchées ; crues¹ ou cuites¹) et feuille (dont pointes des tiges ; fraîches (crues¹ ou cuites¹) ou séchées (aromatisantes¹)) comestibles.(1*)

Détails :

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe, brède) ou en tisane^{(((dp*)) (1))}.(1*)

Les feuilles tendres et les pousses sont cuites comme légume. Les jeunes feuilles sont également utilisées dans les salades. Ils sont finement hachés et mélangés à de la ciboulette dans des sandwiches au pain et au beurre. Ils sont utilisés dans la soupe. Les feuilles sont utilisées dans les mélanges de thé



(1*)prendre soin de rincer la plante pour enlever les saletés ainsi que les éventuelles petites bestioles qui auraient pu s'y réfugier.1néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Au Népal, les plantes poussent entre 2200 et 3100 m d'altitude. Ils poussent dans des endroits humides. Il convient aux zones de rusticité 5-9^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : It is a temperate plant. In Nepal plants grow between 2200-3100 m altitude. They grow in damp places. It suits hardiness zones 5-9^{{{(0(+x))}}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Balkans, Bhoutan, Bosnie, Grande-Bretagne, Canada, Chine, République tchèque, Eurasie, Europe, Himalaya, Inde, Irak, Irlande, Italie, Mali, Mongolie, Maroc, Népal, Afrique du Nord, Roumanie, Scandinavie, Slovaquie, Espagne, Turquie, Afrique de l'Ouest^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : Africa, Asia, Australia, Balkans, Bhutan, Bosnia, Britain, Canada, China, Czech Republic, Eurasia, Europe, Himalayas, India, Iraq, Ireland, Italy, Mali, Mongolia, Morocco, Nepal, North Africa, Romania, Scandinavia, Slovakia, Spain, Turkey, West Africa^{{{(0(+x))}}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 250 espèces de Veronica. Également mis dans la famille des Scrophulariacées^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}}.

Original : There are about 250 Veronica species. Also put in the family Scrophulariaceae^{{{(0(+x))}}}.

- **Arôme et/ou texture :** cresson amer¹ ;

- **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Veronica_beccabunga ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2454060 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre page 46, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 673 ; Aryal, K. P. et al, 2009, *Uncultivated Plants and Livelihood Support - A case study from the Chepang people of Nepal*. *Ethnobotany Research and Applications*. 7:409-422 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 1046 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 5. Kew. ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1462 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 230 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 672 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 305 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 183 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 905 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1738 ; Luczaj, L., 2012, *Ethnobotanical review of wild edible plants of Slovakia*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):245-255 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 81 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 474 ; Menendez-Baceta, G., et al, 2012, *Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country)* *Genetic Resources and Crop Evolution* 59:1329-1347 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 43 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, *Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research*. *Life Science Leaflets* 3:17-54 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, *Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 5:32 ; Pieroni, A., et al, 2012, "We are Italians!": *The Hybrid Ethnobotany of a Venetian Diaspora in Eastern Romania*. *Human Ecology* 40:435-451 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 116 ; Slocum, P.D. & Robinson, P.,

1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 103 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; Sp. pl. 1:12. 1753 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. *Conspectus of the vascular plants of Mongolia*. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 79-90).