

# Verbena hastata L.

Identifiants : 40408/verhas

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Verbenaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Verbenaceae ;
- Genre : Verbena ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** American Blue Vervain, Swamp verbena , American blue vervain, Blue Vervain, Simpler's joy, Wild hyssop ;



- **Note comestibilité :** \*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** graines - farine, feuilles - thé, fleurs, racine<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique) | **Original :** Seeds - flour, Leaves - tea, Flowers, Root<sup>{{(0(+x))}}</sup> Les petites graines sont torréfiées et moulues en farine. Changer l'eau peut réduire le goût amer. Il est utilisé pour les gâteaux frits et le pinole. Les feuilles sont utilisées pour le thé. Attention: Il peut interférer avec les médicaments contre l'hypertension et l'hormonothérapie



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** \*\*

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Verbena\\_hastata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Verbena_hastata) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994)

; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 1044 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1460 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 244 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 305 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 904 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1735 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 290 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 591 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:20. 1753 ; [www.ediblewildfood.com](http://www.ediblewildfood.com)