

Vangueria madagascariensis J.F.Gmel., 1791 (Vavangue)

Identifiants : 40320/vanmad

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Rubiaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rubiales ;
- Famille : Rubiaceae ;
- Genre : Vangueria ;

• **Synonymes :** Vangueria edulis ;

• **Synonymes français :** tamarin espagnol ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Spanish tamarind, smooth wild-medlar, Bergel, Bururi, Dimbliksha, Engumi, Erakwtu, Gara, Kamolwet, Katkara tenga, Kikomoa, Kikomua, Kirkir, Loshoro, Mdaria, Mesho, Moyen, Msada, Msambalawe, Mubiru, Mudhukanta, Muhilu, Mukomoa, Mulande-nu-kue, Mviru, Ngoromosui, Odeyo, Ol-gumei, Surangaro, Tamarind of the Indies, Tamarindo, Voa-vanga ;

• **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** 5/2°C ;



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0+X)}}} : fruit^{0(+X)}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{(0+X)}}} culinaire(s) : les fruits mûrs peuvent être mangés crus ou cuits ; les fruits immatures ont une texture comme une pomme et les fruits très mûrs flétris ont un goût proche du tamarin ; les fruits sont particulièrement appréciés par les enfants^{{{(0+X)}}}.

Les fruits mûrs peuvent être consommés crus ou cuits. Les fruits non mûrs ont une texture semblable à celle d'une pomme et un fruit très mûr et ratatiné a un goût de tamarin. Les fruits sont particulièrement appréciés des enfants

Partie testée : fruit^{{{(0+X)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{(0+X)}}}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 12 | 0 | 0 | 9.8 | 0 | 0 | 0 | 0 |



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les fruits sont vendus sur les marchés africains. Les fruits sont surtout consommés par les enfants. Les fruits sont populaires. C'est une plante alimentaire cultivée^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Fruit are sold in markets in Africa. The fruit are eaten especially by children. The fruit are popular. It is a cultivated food plant^{{{(0(+x))}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans les basses terres. Ils conviennent à une gamme de types de sols. Ils ont une bonne tolérance à la sécheresse. Il pousse en broussailles et en lisière de forêts. Ils poussent naturellement dans les lisières de forêts sèches. Ils grandissent du niveau de la mer à 2 130 m d'altitude. Il pousse dans les zones avec des précipitations de 600 à 1200 mm par an. Les températures sont comprises entre 17 ° C et 29 ° C. La plante doit être dans une position ensoleillée ouverte. Il peut repousser après un incendie. Il ne supporte pas le gel^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : A tropical plant. It grows in the lowlands. They suit a range of soil types. They have good drought tolerance. It grows in scrub and on the edges of forests. The grow naturally in dry forest edges. They grow from sea level to 2,130 m altitude. It grows in areas with rainfall from 600 to 1200 mm annually. Temperatures are in the range 17°C to 29°C. The plant needs to be in an open sunny position. It can re-grow after fire. It cannot tolerate frost^{{{(0(+x))}}.

- **Localisation :**

*Afrique *, Angola, Asie, Australie, Bénin, Botswana, Brésil, Cameroun, Caraïbes, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Chine, Congo R, Congo RD, Îles Cook, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Gabon, Ghana, Guadeloupe, Guinée, Guinée, Haïti, Inde, Kenya, Lesotho, Madagascar *, Malawi, Malaisie, Mali, Marquises, Martinique, Maurice, Mozambique, Namibie, Nigéria, Pacifique, Puerto Rico, Réunion, Asie du Sud-Est, Sénégal, Singapour, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Soudan, Swaziland, Tanzanie, Togo, Trinité-et-Tobago, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie, Zimbabwe*^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Africa, Angola, Asia, Australia, Benin, Botswana, Brazil, Cameroon, Caribbean, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, China, Congo R, Congo DR, Cook Islands, Cuba, Dominican Republic, East Africa, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Gabon, Ghana, Guadeloupe, Guinea, Guinée, Haiti, India, Kenya, Lesotho, Madagascar*, Malawi, Malaysia, Mali, Marquesas, Martinique, Mauritius, Mozambique, Namibia, Nigeria, Nigéria, Pacific, Puerto Rico, Reunion, SE Asia, Senegal, Singapore, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Sudan, Swaziland, Tanzania, Togo, Trinidad and Tobago, Uganda, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe*^{{{(0(+x))}}.

- **Notes :**

Le fruit est riche en vitamine C^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : The fruit are rich in Vitamin C^{{{(0(+x))}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-211711 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Addis, G., Asfaw, Z & Woldu, Z., 2013, *Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Plants of Konso Ethnic Community, South Ethiopia. Ethnobotany Research and Applications*. 11:121-141 ; Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria*. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 4240 (*As Vangueria edulis*) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 668 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2259 (*As Vangueria edulis*) ; Bussman, R. W., 2006, *Ethnobotany of the Samburu of Mt Nyiru, South Turkana, Kenya. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 2:35 ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Ethiopia: *Famine Food Field Guide*. <https://www.africa.upenn.edu/faminefood/category3.htm> ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 213 ; FAO. 1983, *Food and fruit-bearing forest species 1: Examples from Eastern Africa*. FAO Food and Forestry Paper 44/1 p 123 ; *Food Composition Tables for use in Africa* FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 101053 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 671 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 685 (*As Vangueria edulis*) ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 167 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities*. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 652 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 524 (*As Vangueria edulis*) ; Lovett, J. C. et al, *Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania*. p 145 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 311 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 56 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 498 ; Mengistu, F. & Hager, H., 2008, *Wild Edible Fruit Species Cultural Domain, Informant Species Competence and Preference in Three Districts of Amhara Region, Ethiopia*. *Ethnobotany Research & Applications* 6:487-502 ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania*, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Musinguzi, E., et al, 2006, *Utilization of Indigenous Food Plants in Uganda: A Case Study of South-Western Uganda*. *AJFAND* Vol. 6(2): ; Newman, 1970, ; Ocho, D. L., et al, 2012, *Assessing the levels of food shortage using the traffic light metaphor by analyzing the gathering and consumption of wild food plants, crop parts and crop residues in Konso, Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 8:30 ; Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 706 ; Schatz, G.E., 2001, *Generic Tree Flora of Madagascar*. Royal Botanical Gardens, Kew and Missouri Botanical Garden. p 345 ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 656 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 498 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora> ; *Syst. nat.* 2(1):367. 1791 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 292 ; <https://cookislands.bishopmuseum.org>