

Valerianella locusta (L.) Laterr., 1821 cv. 'Olanda (D)' (Mâche)

Identifiants : 40284/valloc1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Astéridées ;**
- **Clade : Campanulidées ;**
- **Ordre : Dipsacales ;**
- **Famille : Caprifoliaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Dipsacales ;**
- **Famille : Caprifoliaceae ;**
- **Genre : Valerianella ;**

- **Synonymes : Valeriana locusta L, Valeriana locusta var. olitoria L, Valerianella olitoria (L.) Pollich ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Corn salad, White pot herb, European lamb's lettuce , Ackersalat, Bel boccone, Canonigos, Corn salad, Dolcetes, Doucette, Dulceta, Feldsalad, Feticus, Field salad, Hog salad, Lambâ's lettuce, Mache, Marsh salad, Matovilec, Navadni motovilec, Nut lettuce, Raiponce, Rapunzel, Valerianela, Valerianita ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Les jeunes plants sous forme de rosette (ainsi que les graines germées) sont principalement consommés en/comme salade(s) mais peuvent aussi être cuisinés comme légume (pothebe) ; leur saveur est douce.

Détails :

Feuille (dont tiges ; crues¹ ou cuites¹), fleur¹ (décoratives¹), et graines (germes¹) comestibles.

Parties aériennes de la plante consommées en salade^{(((27(+x))}.

Les feuilles sont consommées principalement fraîches. Ils sont utilisés dans les salades. Ils peuvent être légèrement cuits et utilisés dans les soupes et les omelettes. Les fleurs et les tiges de fleurs sont mangées



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :