

Valerianella discoidea (L.) Loisel., 1810 (Doucette discoïde)

Identifiants : 40278/valdis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Caprifoliaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Caprifoliaceae ;
- Genre : Valerianella ;

- **Synonymes :** Valerianella discoïdes Loisel. ;

- **Synonymes français :** mâche à disque, mâche discoïde ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** lesser cornsalad ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{(0+X)}}} : feuilles^{0(+X)}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{(0+X)}}} **culinaire(s) :** les feuilles des jeunes plants sont consommées avec du pain et du sel ou dans les soupes^{{{(0+X)}}} ; feuilles cuites comme potherbe^{{{(dp)}}} ; elles sont rarement utilisées dans les salades ; elles ont un goût amer^{{{(0+X)}}}.



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-70663> ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2463500 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" ([Valerianella discoïdes Loisel.], en anglais),

**1Plantes sauvages comestibles (livre pages 32 et 33, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger),
85Plantes comestibles - Cueillette & recettes des 4 saisons (livre, page 125, par Guy Lalière, Christophe Anglade,
Christophe Leray et Francis Debaisieux ; éditions Debaisieux) ;**

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 423 ; BOUQUET, ;
Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 244**