

Vaccinium myrtillus L., 1753 (Myrtillier)

Identifiants : 40183/vacmyr

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Ericaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Ericaceae ;
- Genre : Vaccinium ;

- Synonymes : Vaccinium oreophilum Rydb ;

- Synonymes français : myrtillier commun, myrtille, airelle, airelle commune, myrtille sauvage, brimbelle, airelle noire, vigne de l'Ida, raisin des bois, bleuët ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bilberry, blaeberry, dwarf bilberry, whinberry, whortleberry, Heidelbeere (de), aojiku-sunoki (jp r?maji), hime-usunoki (jp r?maji), mirtilo (pt,br), uva-do-monte (pt,br), blåbär (sv) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

fleur¹ (tisanes¹), feuille (indéterminé¹) et fruit (frais (crus¹ ou cuits¹) ou séchés (crus¹, tisanes (infusion)¹) comestibles. Les fruits sont consommés dans des confitures, des tartes et du vin. Les fruits sont également consommés crus avec du sucre et de la crème. Les feuilles sont séchées et utilisées pour la tisane. Les jeunes feuilles sont également mâchées. Ils sont ajoutés aux soupes. Les fruits sont utilisés dans un plat d'accompagnement avec du gibier et de la viande

Partie testée : fruits crus^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit raw^{{{0(+x)}}}

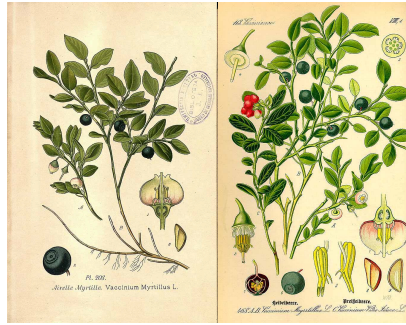
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
84.9	240	57	0.6	130	22	0.7	0.1



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Masclef, A., Atlas des plantes de France (1890-1893) Atlas Pl. France vol. 3 (1893) t. 203, via plantillustrations

Par Thomé, O.W., Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 4 (1885) t. 468 f. A,B , via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les fruits sont vendus sur les marchés^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : The fruit are sold in markets^{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

Il pousse dans les régions tempérées du nord. Il peut pousser sur des sols pauvres et caillouteux. Il peut tolérer les vents forts et le gel. Au Kazakhstan, il pousse dans une forêt de conifères avec une bonne couche d'humus. En Chine, il pousse dans les hautes montagnes du nord de la Chine. Il pousse dans les sols acides et humides. Il convient aux zones de rusticité 3-9^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It grows in north temperate regions. It can grow on poor stony soils. It can tolerate strong winds and frost. In Kazakhstan it grows in conifer forest with a good humus layer. In China it grows in high mountains in northern China. It grows in acidic and wet soils. It suits hardiness zones 3-9^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Albanie, Arctique, Arménie, Asie, Australie, Autriche, Balkans, Biélorussie, Bosnie, Grande-Bretagne, Bulgarie, Canada, Caucase, Chine, République tchèque, Daghestan, Danemark, Estonie, Europe, Îles Féroé, Finlande, France, Géorgie, Allemagne, Grèce, Hongrie, Islande, Irlande, Italie, Kazakhstan, Lettonie, Lituanie, Macédoine, Moldavie, Mongolie, Monténégro, Pays-Bas, Nouvelle-Zélande, Amérique du Nord, Norvège, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Scandinavie, Sibérie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suède, Suisse, Turquie, Ukraine, USA, Yougoslavie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Albania, Arctic, Armenia, Asia, Australia, Austria, Balkans, Belarus, Bosnia, Britain, Bulgaria, Canada, Caucasus, China, Czech Republic, Dagestan, Denmark, Estonia, Europe, Faroe Islands, Finland, France, Georgia, Germany, Greece, Hungary, Iceland, Ireland, Italy, Kazakhstan, Latvia, Lithuania, Macedonia, Moldova, Mongolia, Montenegro, Netherlands, New Zealand, North America, Norway, Poland, Portugal, Romania, Russia, Scandinavia, Siberia, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland, Turkey, Ukraine, USA, Yugoslavia^{{{0(+x)}}}.

- **Arôme et/ou texture : agréablement sucré et harmonieux (fruits), âpre et amer (fleurs1 et feuilles)1 ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vaccinium_myrtillus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2457648 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 56 et 57, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbet, C., et al, 2014, *Ethnobotanical survey on wild alpine food plants in Lower and Central Valais (Switzerland)*. *Journal of Ethnopharmacology* 151 (2014) 624-634 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 164 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 1003 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 134 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 1040 ; Bussman, R. W. et al, 2017, *Ethnobotany of Samtskhe-Javakheti, Sakartvelo (Republic of Georgia), Caucasus*. *Indian Journal of Traditional Knowledge* Vol. 16(1) pp 7-24 ; Cerne, M., 1992, *Wild Plants from Slovenia used as Vegetables*. *Acta Horticulturae* 318 ; Christanell, A., et al, 2010, *The Cultural Significance of Wild Gathered Plant Species in Kartitsch (Eastern Tyrol, Austria) and the Influence of Socioeconomic Changes on Local Gathering Practices*. Chapter 3 in *Ethnobotany in the New Europe*. Berghahn Books. ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1453 ; Denes, A., et al, 2012, *Wild plants used for food by Hungarian ethnic groups living in the Carpathian Basin*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81 (4): 381-396 ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, *The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan*. *Horticultural Reviews*, Vol. 29. pp 305-371 ; Ertug, F., Yenen Bitkiler. *Resimli Tâşrkiye Florası - I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 102 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 99 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 66 ; Glowinski, L., 1999, *The Complete Book of Fruit Growing in Australia*. Lothian. p 163 ; Gouldstone, S., 1978, *Australian and New Zealand Guide to food bearing plants*. Books for Pleasure. p 27 ; <http://nordicfoodlab.org/blog/2102/9/wild-edible-plants-an-overview> ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):271-281 ; Hakkinen, S. H., et al, 1999, *Content of the Flavonols Quercetin, Myricetin, and Kaempferol in 25 Edible Berries*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 47: 2274-2279 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 667 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 612 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 196 ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, *Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries*. *Food Chemistry* 204:300-307 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 84 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 894 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1732 ; Kremer, B.P., 1995, *Shrubs in the Wild and in Gardens*. Barrons. p 115 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome ; Luczaj, L., 2012, *Ethnobotanical review of wild edible plants of Slovakia*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4):245-255 ; Łukasz Łuczaj and Wojciech M Szymański, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Luczaj, L. et al, 2013, *Wild edible plants of Belarus: from Rostakinski's questionnaire of 1883 to the present*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:21 ; Luczaj, L., et al, 2015, *Wild food plants and fungi used by Ukrainians in the western part of the Maramures region in Romania*. *Acta Soc Bot Pol* 84(3):339-346 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*. Collins. p 176 ; Menendez-Baceta, G., et al, 2012, *Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country)*. *Genetic Resources and Crop Evolution* 59:1329-1347 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 24 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 584 ; Nedelcheva A., 2013, *An ethnobotanical study of wild edible plants in Bulgaria*. *EurAsian Journal of BioSciences* 7, 77-94 ; Pardo-de-Santayana, M., et al, 2005, *The gathering and consumption of wild edible plants in the Campoo (Cantabria, Spain)*. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*. 56(7): 529-542 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; Pieroni, A., 2008, *Local plant resources in the ethnobotany of Theth, a village in the Northern Albanian Alps*. *Genet Resour Crop Evol* (2008) 55:1197-1214 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, *Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 5:32 ; Pieroni, A. et al, 2014, *Resilience at the border: traditional botanical knowledge among Macedonians and Albanian living in Gollobordo, Eastern Albania*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 10:31 ; Pieroni, A. & Soukand, R., 2018, *Forest as Stronghold of Local Ecological Practice: Currently Used Wild Food Plants in Polesia, Northern Ukraine*. *Economic Botany*, XX(X) pp. 1-21 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, Catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties*. *Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; Schunko, C., et al, 2010, *Organic farmers use of wild food plants and fungi in a hilly area in Styria (Austria)*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 6:17 ; Schunko, C., et al, 2012, *Intracultural variation of knowledge about wild plant uses in the Biosphere Reserve Grosses Walsertal (Austria)*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 8:23 ; Self, M., 199, *Phoenix Seeds catalogue*. p 14 ; Sfikas, G., 1984, *Trees and shrubs of Greece*. Efstathiadis Group. Athens. p 174 ; Shikov, A. N. et al, 2017, *Traditional and Current Food Use of Wild Plants Listed in the Russian Pharmacopoeia*. *Frontiers in Pharmacology*. Vol. 8 Article 841 ; Simkova, K. et al, 2014, *Ethnobotanical review of wild edible plants used in the Czech Republic*. *Journal of Applied Botany and Food Quality* 88, 49-67 ; Sp. pl. 1:349. 1753 ; Svanberg, I., et al, 2012, *Edible wild plant use in the Faroe Islands and Iceland*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4): 233-238 ; Svanberg, I., 2012, *The use of wild plants as food in pre-industrial Sweden*. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4): 317-327 ; Tardio, J., et al, *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain*. *Botanical J. Linnean Soc.* 152 (2006), 27-71 ; Trehane, J., 2004, *Blueberries, Cranberries and Other Vacciniums*. Timber Press. p 176, 233 ; Turner, N., 1997, *Food Plants of*

Interior First Peoples. Royal BC Museum Handbook p 119 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. Conspectus of the vascular plants of Mongolia. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. "Admon" Press. 334pp. (p. 79-90). ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 375 ; Whitney, C. W., et al, 2012, A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland. Human Ecology 40:781-787 ; www.ediblewildfood.com