

Urtica urens L., 1753 (Petite ortie)

Identifiants : 40052/urture

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Urticaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Urticales ;
- Famille : Urticaceae ;
- Genre : Urtica ;

- Synonymes : Urtica trianae Rusby ;

- Synonymes français : ortie brûlante, ortie ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : burning nettle, dog nettle, dwarf nettle, English stinging, lesser nettle, lesser stinging, small nettle , ou qian ma (cn transcrit), urtiga-branca (pt,br), urtiga-menor (pt,br), urtiga-queimadeira (pt,br), ortiga (es), eternässla (sv) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles^{0(+x)}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) : les jeunes feuilles sont consommées comme potherbe, elles sont également mélangées avec de la viande comme relish^{{{0(+x)}}}.

Les jeunes feuilles sont consommées comme une plante potagère. Ils sont également mélangés avec de la viande en guise de relish

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

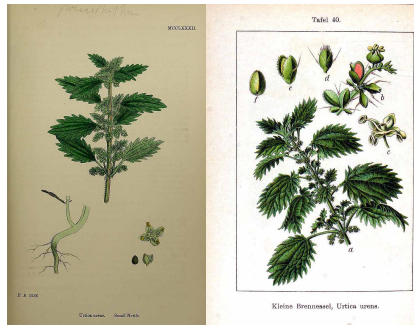
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
80.2	230	55	5.4	0	0	7.2	0.7



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale : *****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Smith, J.E., English botany, or coloured figures of British plants, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al] (1863-1899) Engl. Bot., ed. 3 vol. 8 (1868) t. 1282, via plantillustrations

Par Sturm, J., Krause, E.H.L., Lutz, K.G., Flora von Deutschland in Abbildungen nach der Natur, Zweite auflage (1900-1907) Deutschl. Fl., ed. 2 vol. 4 (1905) t. 40, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il pousse dans les régions tempérées. Au Tibet en Chine, il pousse entre 2 800 et 2 900 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. En Argentine, il passe du niveau de la mer à 1 500 m d'altitude. Herbar de Tasmanie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It grows in temperate regions. In Tibet in China it grows between 2,800-2,900 m altitude. It can grow in arid places. In Argentina it grows from sea level to 1,500 m above sea level. Tasmania Herbarium^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Argentine, Asie, Australie, Balkans, Biélorussie, Bolivie, Bosnie, Brésil, Grande-Bretagne, Canada, Chili, Chine, Colombie, Croatie, Chypre, République tchèque, Égypte, Eswatini, Europe *, Malouines, Groenland, Hongrie, Inde, Italie Afrique du Sud, Japon, Lesotho, Méditerranée, Maroc, Nouvelle-Zélande, Île Norfolk, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Norvège, Paraguay, Pérou, Pologne, Qatar, Russie, Scandinavie, Slovaquie, Slovénie, Afrique australe, Amérique du Sud , Espagne, Swaziland, Tasmanie, Tibet, Turquie, Uruguay, Yémen^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Belarus, Bolivia, Bosnia, Brazil, Britain, Canada, Chile, China, Colombia, Croatia, Cyprus, Czech, Egypt, Eswatini, Europe*, Falklands, Greenland, Hungary, India, Italy, Japan, Lesotho, Mediterranean, Morocco, New Zealand, Norfolk Island, North Africa, North America, Norway, Paraguay, Peru, Poland, Qatar, Russia, Saudi Arabia, Scandinavia, Slovakia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Swaziland, Tasmania, Tibet, Turkey, Uruguay, Yemen^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe plus de 500 espèces d'Urtica^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are over 500 Urtica species^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica_urens ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2449000 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bindon, P., 1996, *Useful Bush Plants*. Western Australian Museum. p 260 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 1001 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 133 ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing*, Tasmania, p 639 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 48 ; Dogan, Y. et al, 2013, *Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey*. Pak. J. Bot. 45(S1): 177-184 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 243 ; *Flora of Australia*, Volume 3, Hamamelidales to Casuarinales, Australian Government Publishing Service, Canberra (1989) p 72 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 66 ; *Food Composition Tables for use in Africa* FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 710 ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 244 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 228 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 365 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 109 ; Kepe, T., 2008, *Social Dynamics of the Value of Wild Edible Leaves (Imifino) in a South African Rural Area*. Ecology of Food and Nutrition, 47:531-558 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 317 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 243 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 92 (Drawing) ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia*. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 98 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 150 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Luczaj, L. et al, 2013, *Wild edible plants of Belarus: from Rostakinski's questionnaire of 1883 to the present*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 9:21 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 312 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 77, 223 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 566 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 13th June 2011] ; Shava, S., 2000, *The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration*. Masters Thesis Rhodes University. p 67 ; Skinner, G. & Brown, 1981, C., *Simply Living. A gatherer's guide to New Zealand's fields, forests and shores*. Reed. p 15 ; Sp. pl. 2:984. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 58 ; Uphof, ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 372 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*