

Ulmus rubra Muhl., 1793 (Orme rouge)

Identifiants : 39933/ulmrub

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Ulmaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Urticales ;
- Famille : Ulmaceae ;
- Genre : Ulmus ;

- Synonymes : *Ulmus americana* var. *rubra* (Muhl.) Aiton, *Ulmus crispa* Willd, *Ulmus fulva* Michx, *Ulmus pendula* Willd, *Ulmus pubescens* Walter ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : slippery elm ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-7 ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

-feuilles - crues ou cuites ; -écorce intérieure - crue ou cuite ; elle peut être séchée, moulue en poudre puis utilisée comme épaississant dans les soupes ou ajoutée aux farines de céréales lors de la fabrication du pain, etc. ; elle peut également être L'écorce interne est séchée et moulue et mélangée avec du lait et consommée. Il est également mâché lorsqu'il est frais. L'écorce est brassée en thé



(1*)ATTENTION : des constituants de l'écorce externe sont connus pour provoquer des avortements - à éviter pendant la grossesse.(1*)ATTENTION : des constituants de l'écorce externe sont connus pour provoquer des avortements - à éviter pendant la grossesse⁽⁽⁽⁵⁽⁺⁾⁾.

- Note médicinale : *****

- Usages médicaux : L'écorce d'orme glissante est un remède à base de plantes largement utilisé et est considérée comme l'un des remèdes les plus précieux dans la pratique des plantes médicinales [4]. En particulier, il s'agit d'un remède doux et efficace pour les états irrités des muqueuses de la poitrine, des tubules urinaires, de l'estomac et des intestins [254]. L'écorce interne contient de grandes quantités de slime collant qui peut être séchée en poudre ou transformée en liquide [229]. L'écorce interne est récoltée au printemps à partir du tronc principal et des branches plus grosses, elle est ensuite séchée et pulvérisée pour être utilisée selon les besoins [4]. On dit que l'écorce âgée de dix ans est la meilleure [4]. Les grades fins de poudre sont les meilleurs pour un usage interne, les grades grossiers sont mieux adaptés aux cataplasmes

[238]. La plante fait également partie d'une formule nord-américaine appelée *essiac* qui est un traitement populaire contre le cancer. Son efficacité n'a jamais été prouvée ou réfutée de manière fiable, car aucune étude contrôlée n'a été réalisée. Les autres herbes incluses dans la formule sont *Arctium lappa*, *Rumex acetosella* et *Rheum palmatum* [254]. L'écorce interne est adoucissante, diurétique, émolliente, expectorante, nutritive [4, 21, 165, 213]. Il a un effet apaisant et cicatrisant sur toutes les parties du corps avec lesquelles il entre en contact [4] et est utilisé dans le traitement des maux de gorge, des indigestions, des irritations digestives, des ulcères d'estomac, etc. [222]. Il était fréquemment utilisé comme aliment qui était un tonique nutritif pour les vieux, les jeunes et les convalescents [222]. Il a également été appliqué à l'extérieur sur des plaies fraîches, des brûlures et des échaudures [222]. L'écorce a été utilisée comme antioxydant pour empêcher les graisses de rancir [222]. L'écorce entière, y compris l'écorce externe, a été utilisée comme irritant mécanique pour avorter les fœtus [238]. Son utilisation est devenue si répandue qu'elle est désormais interdite dans plusieurs pays [238]. ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Michaux, F.A., North American sylva (1817-1819) N. Amer. Sylv. vol. 3 (1819) t. 128, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse mieux sur les sols riches le long des ruisseaux. Aux USA, il pousse jusqu'à 600 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 3-9^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows best on rich soils along streams. In the USA it grows up to 600 m altitude. It suits hardiness zones 3-9^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Australie, Canada, Amérique du Nord, Turquie, USA^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Australia, Canada, North America, Turkey, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Orme_rouge_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Orme_rouge_(en_français)) ;

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ulmus_rubra ;

dont classification :

- ~~"The Plant List" (en anglais) : <http://www.theplantlist.org/epo/record/ulmu0001>~~ ;

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) (As *Ulmus fulva*) ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 89 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 243 ; Farrar, J.L., 1995, Trees of the Northern United States and Canada. Iowa State University press/Ames p 358 ; Gard. dict. ed. 8: *Ulmus* no. 2. 1768 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 663 ; Jackes, D. A., 2007, Edible Forest Gardens ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 887 ; Little, E.L., 1980, National Audubon Society Field Guide to North American Trees. Alfred A. Knopf. p 423 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, Shrubs and Trees for Australian gardens. Lothian. p 75 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal

*Plants of Canada. Lone Pine. p 64 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 577 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.
<http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>*