

Triticum spelta L. , 1753 (Épeautre)

Identifiants : 39692/trispe

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Triticum ;

- **Synonymes : Triticum aestivum L. subsp. spelta (L.) Thell. ;**

- **Synonymes français : blé des gaulois, grand épeautre (grande épeautre : erreur), blé tradition de Wallonie, blé vêtu, blé à grains vêtus, touselle ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : dinkel wheat, hulled wheat , spelt, spelt wheat , Farro, Pira, Speltz ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Graines comestibles^{(((27(+x)))} ; utilisées également pour la réalisation de lait végétal^{(((dp*))}.^(1*)

La graine est mangée cuite. Habituellement, il est moulu en farine. Il est utilisé pour les céréales, le pain, les muffins et les biscuits. Il peut être torréfié et utilisé comme substitut du café



**(1*)ATTENTION : les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cru^{μ(((dp*))}
(27(+x))μ. (1*)ATTENTION : les graines peuvent accumuler les nitrates leur conférant une certaine toxicité à l'état cru^{μ(((dp*))}
(27(+x))μ.**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est une plante alimentaire cultivée^{(((0(+x)))} (traduction automatique).

Original : It is a cultivated food plant^{(((0(+x)))}.

◦ **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il a besoin d'un sol bien drainé. Il doit être dans une position ensoleillée. Il peut pousser sur des sols pauvres. Il est souvent cultivé dans des zones de climat extrême. Sous des températures basses et une pénurie d'humidité du sol, l'épeautre peut encore bien donner^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It needs well drained soil. It needs to be in a sunny position. It can grow on poor soils. It is often grown in areas of extreme climate. Under low temperatures and soil moisture shortage spelt can still yield well^{{{0(+x)}}.}

◦ **Localisation :**

Asie, Australie, Bangladesh, Canada, Europe, Finlande, Allemagne, Inde, Iran, Irak, Italie, Amérique du Nord, Scandinavie, Serbie, Slovénie, Espagne, Suisse, Tasmanie, USA^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Asia, Australia, Bangladesh, Canada, Europe, Finland, Germany, India, Iran, Iraq, Italy, North America, Scandinavia, Serbia, Slovenia, Spain, Switzerland, Tasmania, USA^{{{0(+x)}}.}

◦ **Notes :**

Il contient plus de protéines que le blé. L'épeautre est une plante hexaploïde (AABBDD) ayant 6 ensembles de chromosomes de 3 origines différentes. Certains des premiers enregistrements d'épeautre apparaissent dans la Bible (Exode 9:30, Isaïe 28:25 et Ézéchiel 4: 9)^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It has higher protein than wheat. Spelt is a hexaploid plant (AABBDD) having 6 sets of chromosomes from 3 different origins. Some of the earliest recordings of spelt appear in the Bible (Exodus 9:30, Isaiah 28:25, and Ezekiel 4:9)^{{{0(+x)}}.}

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ **"Ecological Agriculture Projects" : LA CULTURE BIOLOGIQUE DE L'ÉPEAUTRE :**

<https://eap.mcgill.ca/agrobio/ab340-02.htm> ;

◦ **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-69673> ;

◦ **Wikipedia :**

- <https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89peautre> (en français) ;

- <https://de.wikipedia.org/wiki/Dinkel> (source en allemand) ;

dont classification :

◦ **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-449032 ;

◦ **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=406903> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 308 et 309, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 654 (As *Triticum spelta*) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 182 (As *Triticum spelta*) ; Feldman, M., 1979, *Wheats*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 120 (As *Triticum spelta*) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 657 (As *Triticum spelta*) ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 10 (As *Triticum spelta*) ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 881 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1856 (As *Triticum spelta*) ; *Naturwiss. Wochenschr.* 17:471. 1918 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 290 (As *Triticum spelta*) ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vaughan, J. C. & Geissler, C. A., 2009, *The new Oxford Book of Food Plants*. Oxford University Press. p 4