

Thymus pulegioides L., 1753 (Thym pouillot)

Identifiants : 39103/thypul

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Thymus ;

- Synonymes : Thymus glaber Mill. 1768 ;

- Synonymes français : thym à larges feuilles, thym de bergère, serpolet pouillot ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Broad-leafed thyme, Greater wild thyme, Creeping thyme, Farigoleta, Majkina dusica, Peporino, Pepurino, Papolino, Serpour, Serpoul ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (dont jeunes et/ou tendres pousses ; fraîches ou séchées, aromatisantes (crues/cuites)¹) et fleur¹ (décoratives¹ et/ou aromatisantes¹) comestibles. Les feuilles sont utilisées pour parfumer les sauces et la viande. Les parties aériennes fleuries sont utilisées pour une tisane



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse sur les prairies et les berges sèches. Il convient à la zone de rusticité des

plantes 4-9^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows on dry grassland and banks. It suits plant hardiness zone 4-9^{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Australie, Balkans, Bosnie, Grande-Bretagne, Europe, France, Italie, Méditerranée, Pologne, Espagne, Suisse^{{{0(+x)}}}
(traduction automatique).

Original : Australia, Balkans, Bosnia, Britain, Europe, France, Italy, Mediterranean, Poland, Spain, Switzerland^{{{0(+x)}}}.

- Arôme et/ou texture : aromatique et apéritif, proche du thym officinal mais plus fort/intense/prononcé (un peu moins pour les fleurs)¹ ;

- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Thymus_pulegioides ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-205310 ;

dont livres et bases de données : ¹Plantes sauvages comestibles (livre pages 9 et 10, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbet, C., et al, 2014, Ethnobotanical survey on wild alpine food plants in Lower and Central Valais (Switzerland). Journal of Ethnopharmacology 151 (2014) 624-634 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1415 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 137 ; INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Irving, M., 2009, The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain. Ebury Press p 223 ; Lawton, B.P., 2002, Mints. A Family of Herbs and Ornamentals. Timber Press. p 213 ; Łukasz Łuczaj and Wojciech M Szymański, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 5:32 ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Redzic, S., 2010, Use of Wild and Semi-Wild Edible Plants in Nutrition and Survival of People in 1430 Days of Siege of Sarajevo during the War in Bosnia and Herzegovina (1992-1995). Coll. Antropol 34 (2010) 2:551-570 ; Rivera, D. et al, 2006, Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Mäüller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Sp. pl. 2:592. 1753 ; Tardio, J., et al, Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain. Botanical J. Linnean Soc. 152 (2006), 27-71