

# Tetragonia tetragonioides (Pall.) Kuntze, 1891 cv. 'Red Form' (Tétragone)

Identifiants : 38872/tettet1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Aizoaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Aizoaceae ;
- Genre : Tetragonia ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)<sup>{{{0(+x)}}</sup> : feuilles, légume<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s)<sup>μ</sup><sup>{{{0(+x)}}</sup> culinaires : les feuilles charnues et les sommets sont consommés ; ils peuvent être consommés crus, cuits à la vapeur, bouillis, sautés, à la crème, servis avec des champignons, ou pour en faire une quiche<sup>{{{0(+x)}}</sup> ; feuilles et extrémités cuites comme potherbe (ex. : substitut d'épinard)<sup>{{{dp}}}</sup>.(1\*)



néant, inconnus ou indéterminés.(1\*)ATTENTION<sup>0(+x)</sup> : elles peuvent contenir des oxalates et des nitrates qui peuvent être toxiques<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

La tétragone cornue ne doit pas être confondue avec les espèces du genre *Datura*, toutes toxiques et potentiellement mortelles, dont les feuilles ressemblent à celles de la tétragone. En juillet 2020, toute une famille de l'Est de la France est hospitalisée en réanimation à la suite d'une confusion dans son potager<sup>{{{wiki}}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :